

# Cielo abierto

Preparación para la Consagración Total a María 2020



Según:  
San Luis María Grignon de Montfort

## INTRODUCCIÓN

Queridos hermanos: ¡Dios tiene un anhelo! Que su Esposa se enamore de Él y lo ame con todo su corazón (cfr. Os. 2, 18). Para cumplir ese sueño, el Señor nos llamó a nosotros y nos indicó cómo debíamos responder a ese llamado: *"Pido que el amor crezca en ustedes junto con el conocimiento y el discernimiento. Quisiera que saquen provecho de cada cosa y cada circunstancia, para que lleguen puros e irreprochables al día de Cristo, habiendo hecho madurar, gracias a Cristo Jesús, el fruto de la santidad"* *Filipenses 1, 9-11a*

En nuestro crecimiento espiritual, hay un camino perfecto para llegar a Jesús, y a través de Él, llegar al Padre. Ese camino es María, la Reina de Cielo abierto. *"¡Oh, Padre eterno!, aquí están tus hijos, están aquí porque quieren que tu entres, que tu fortalezcas esa fe que está oculta debajo de aquellas apariencias..."* *Madre de la Oración: Colón Pan., abril 2 de 1993*

¿A dónde podríamos dirigirnos con mayor confianza en esta hora de oscuridad, que no sea al Corazón Inmaculado de María? ¡Ella es nuestro refugio!: *"¿No estoy yo aquí, que tengo el honor de ser tu madre? ¿No estás bajo mi sombra y resguardo? ¿No soy yo la fuente de tu alegría? ¿No estás en el hueco de mi manto, en el cruce de mis brazos? ¿Acaso tienes necesidad de alguna otra cosa?"* *Nican Mopohua 19*

Volviendo los ojos hacia ella, ésta es una invitación a todos los miembros esta hermosa misión llamada Cielo abierto, y a todas las personas que quieran acompañarnos alrededor del mundo, a que hagamos juntos la Consagración total a Jesús, a través de María según san Luis María Grignon de Montfort, entrega que muchos santos antes de nosotros realizaron, como san Juan Pablo II, y muchos santos de hoy, la siguen realizando cada año. Ella nos librá de esta hora de oscuridad y maldad.

Los invitamos a prepararnos para ser verdaderos soldados de Cristo. El tiempo es corto y Dios tiene urgencia de que seamos santos. ¡Es hora de despertar de nuestro sueño!: *"Ustedes saben en qué tiempo vivimos y que ya es hora de despertarse, porque la salvación está ahora más cerca de nosotros que cuando abrazamos la fe"* *Rom. 13, 11*

Así como Jesús se preparó para su ministerio en el desierto, como parte de esta Consagración vamos a ofrecerle a Dios ayuno y oración. Recordemos que Jesús dijo a sus apóstoles: *"Esta clase de demonios sólo se puede expulsar con la oración y el ayuno"* *Mt. 17, 21.*

Serán 33 días de preparación creciendo en conocimiento de Jesús, de María y de nosotros mismos, los cuales culminaremos con la Consagración el día 12 de diciembre, en la celebración a Nuestra Señora de Guadalupe.

Recuerden que consagrarse significa entregarse. Es la total disposición de nuestra alma y cuerpo a la vida de santidad. Es entregarnos por completo a Dios, sin reservas.

En las instrucciones propondremos un esquema de ayuno y las oraciones que corresponden. Que Dios nos guíe en estas semanas de preparación. ¡Dios nos bendiga en esta entrega!

  
Xavier Garza Ríos Eychenne  
Noviembre de 2020

## INDICACIONES GENERALES

Nuestra consagración a Jesús por María consistirá en cuatro partes. La primera parte son los *doce días preliminares*, para que nuestra alma trate de vaciarse del “espíritu del mundo”, es decir, de todo lo opuesto al plan que Dios tiene para nosotros.

A esta primera parte, seguirán *tres semanas de oración y meditación*, durante las cuales:

1. Buscaremos un mejor conocimiento de nosotros mismos (en la primera semana)
2. Buscaremos un mejor conocimiento de María (en la segunda semana)
3. Buscaremos un mejor conocimiento de Jesús, el Amado (en la tercera semana).

Las meditaciones que haremos todos los días serán acompañadas de ayuno, lecturas Bíblicas, Salmos, pasajes del libro “La Imitación de Cristo” del beato Tomás de Kempis o del libro “Tratado de la verdadera devoción a la santísima Virgen María” de san Luis María Grignon de Montfort.

## AYUNO DE ALIMENTO

Hoy Dios nos pide ser más perfectos, más entregados y más apegados a su corazón, proponemos acompañar estos 33 días con ayuno. ¡Imagínense el poder de nuestra entrega al acompañar la oración con ayuno!

- Puede ser un ayuno total durante 9 horas al día.
- Puede también, ser ayuno a pan y agua durante 9 horas al día (para los que estén enfermos).
- Puede ser el ayuno de alimento que tú le ofrezcas a Dios según tus posibilidades.

## LIBRO

Además, acompañaremos nuestra consagración con la lectura y meditación del estudio: *La Biblia a través de María*, del St. Paul Center for Biblical Theology. Este libro los dividí 33 partes para que podamos leer una parte cada día durante nuestra consagración. En el libro encontraremos luz sobre nuestra madre Santísima, a la cual debemos conocer muy bien para entender a quién le estamos consagrando nuestra vida.

## CONFESIÓN

Recuerda confesarte para que el 12 de diciembre te puedas dar completamente a Jesús a través de María, sin ninguna atadura por el pecado, igual que Él se da a ti en la Eucaristía, completo con todo su Cuerpo, su Sangre, su Alma y su Divinidad.

## SANACIÓN Y LIBERACIÓN

Hay muchas cosas en nuestra vida que nos impiden crecer espiritualmente y ser plenamente felices. ¿Puedes notarlas? Además, el pertenecer a Dios y trabajar para Él ha levantado muchos enemigos. El demonio está más atento a ti, las personas malas quieren hacerte daño y todo eso te va debilitando en tu relación con Dios y con los demás.

Disfruta esta consagración aprendiendo sobre ti, sobre María, sobre Jesús y sobre el gran amor que Dios tiene por ti. Eso te ayudará a sanar muchas ideas falsas que pudieras tener en tu corazón y junto con el ayuno, te ayudará a liberarte y sanar muchas heridas que hay en tu corazón.

Dedica estos días de preparación por tres motivos:

- Para que Dios elimine los planes destructivos del demonio contra ti y Cielo abierto.
- Para que Dios detenga todo maleficio, brujería y maldición contra ti y contra Cielo abierto.
- Para que Dios actúe con poder en la construcción del nuevo Centro de Espiritualidad.

# PRIMERA PARTE

## Doce Días Preliminares

### Tema: Nuestra misión es vaciarnos del mundo

La primera parte de la preparación la emplearemos en vaciarnos del espíritu del mundo, que es la negación del dominio supremo de Dios en nuestro corazón. Cuando el mundo es el rey de nuestro corazón, no deja lugar para Dios, si vamos a consagrarnos a Dios debemos conocer qué es lo que está ocupando su lugar en nuestra vida. El reinado de las cosas del mundo en mi corazón se nota en la práctica del pecado y la desobediencia, que son totalmente opuestos a Jesús y a María.

Lo vemos también en los deseos desordenados de la carne, especialmente de nuestros ojos y también por el orgullo y soberbia como algo normal en tu vida, así como por la desobediencia a las leyes de Dios y el abuso de las cosas que Dios ha creado. La consecuencia de todo esto es el pecado en todas sus formas, las obras que conducen al error, la oscuridad de la mente y la seducción y corrupción de la voluntad. El demonio se empeña para engañarnos con el esplendor del mundo, y usa todo tipo de artimañas para hacernos ver que el pecado es agradable.

En estos primeros doce días nos haremos conscientes de aquellas cosas que nos hacen pecar, para evitarlas por completo. Por ejemplo, las malas miradas, los malos pensamientos, el exponerme a situaciones peligrosas para mi alma, las malas palabras, los excesos en comida, televisión, bebida, cigarro, imaginación, pérdida de tiempo y todo lo que nos aleje de Dios.

El mundo nos incita al mal haciéndonos pensar que no existe el pecado en ningún lado, sino que la vida es para disfrutarse. Debemos recordar que el pecado es aquello que nos aleja de Dios, y mientras más alejados estemos de Él, nuestra vida se torna más vacía, lo cual nos lleva a una tristeza profunda y continua, y peor que eso, a tratar mal a las personas alrededor de mí (prójimo). La falta de ese “algo” nunca lo podremos llenar con ningún placer, solamente Dios puede hacerlo.

Disfruta estos 12 días aprendiendo y meditando qué es lo que te aleja de Dios y como evitarlo. Examina tu conciencia diariamente, reza mucho, practica renunciar a tu propia voluntad; haz mortificación y, sobre todo, siempre ten pureza de corazón. Esta pureza es la condición indispensable para contemplar a Dios en el Cielo, verle en la tierra y conocerle a la luz de la fe.

Comenzar así:

- a) Ponte en la Presencia de Dios: en el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo
- b) Invoca al Espíritu Santo: “Ven Espíritu Santo, ven por medio de la poderosa intercesión, del doloroso e inmaculado corazón de María, tu amadísima esposa” (tres veces)
- c) Ve al día que corresponde para ver las lecturas que tocan.
- d) Lee las lecturas que corresponden a cada día
- e) Haz las oraciones para los doce días preliminares (página ii Primera parte): Veni Creator y el Magnificat.
- f) Sigue las indicaciones para terminar con la conclusión.

## ORACIONES PARA LOS 12 DÍAS PRELIMINARES (Se hacen después de las lecturas que corresponden al día)

### Veni, Creator Spiritus

Ven, Creador, Espíritu amoroso,  
ven y visita el alma que a ti clama  
y con tu soberana gracia inflama  
los pechos que criaste poderoso.

Tú que abogado fiel eres llamado,  
del Altísimo don, perenne fuente  
de vida eterna, caridad ferviente,  
espiritual unción, fuego sagrado.

Tú te infundes al alma en siete dones,  
fiel promesa del Padre soberano;  
tú eres el dedo de su diestra mano,  
tú nos dictas palabras y razones.

Ilustra con tu luz nuestros sentidos,  
del corazón ahuyenta la tibieza,  
haznos vencer la corporal flaqueza,  
con tu eterna virtud fortalecidos.

Por ti, nuestro enemigo desterrado,  
gocemos de paz santa duradera,  
y, siendo nuestro guía en la carrera,  
todo daño evitemos y pecado.

Por ti al eterno Padre conozcamos,  
y al Hijo, soberano omnipotente,  
y a ti, Espíritu, de ambos procedente,  
con viva fe y amor siempre creamos.

Amén

### Magnificat

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí su  
nombre es santo, y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

El hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
como lo había prometido a nuestros padres  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo  
Como era en un principio, ahora y siempre  
Por los siglos de los siglos: ¡Amén!

## CONCLUSIÓN:

- Lee una parte del libro (la que corresponda según el día)
- Medita un momento en cuáles son las cosas del mundo que te están llevando al pecado
- Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.
- En el en el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo... ¡Amén!

## **DÍA 1º El espíritu del mundo (9 de noviembre)**

*Mateo 5, 1-19:*

“Jesús, al ver toda aquella muchedumbre, subió al monte. Se sentó y sus discípulos se reunieron a su alrededor. Entonces comenzó a hablar y les enseñaba diciendo:

Felices los que tienen el espíritu del pobre, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

Felices los que lloran, porque recibirán consuelo.

Felices los pacientes, porque recibirán la tierra en herencia.

Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.

Felices los compasivos, porque obtendrán misericordia.

Felices los de corazón limpio, porque verán a Dios.

Felices los que trabajan por la paz, porque serán reconocidos como hijos de Dios.

Felices los que son perseguidos por causa del bien, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

Felices ustedes, cuando por causa mía los insulten, los persigan y les levanten toda clase de calumnias. Alégrese y muéstrense contentos, porque será grande la recompensa que recibirán en el Cielo. Pues bien saben que así persiguieron a los profetas que vivieron antes de ustedes.

Ustedes son la sal de la tierra. Pero si la sal deja de ser sal, ¿cómo podrá ser salada de nuevo? Ya no sirve para nada, por lo que se tira afuera y es pisoteada por la gente. Ustedes son la luz del mundo: ¿cómo se puede esconder una ciudad asentada sobre un monte?

Nadie enciende una lámpara para tapanla con un cajón; la ponen más bien sobre un candelero, y alumbra a todos los que están en la casa. Hagan, pues, que brille su luz ante los hombres; que vean estas buenas obras, y por ello den gloria al Padre de ustedes que está en los Cielos.

No crean que he venido a suprimir la Ley o los Profetas. He venido, no para deshacer, sino para llevarla a la forma perfecta. En verdad les digo: mientras dure el cielo y la tierra, no pasará una letra o una coma de la Ley hasta que todo se realice. Por tanto, el que ignore el último de esos mandamientos y enseñe a los demás a hacer lo mismo, será el más pequeño en el Reino de los Cielos. En cambio, el que los cumpla y los enseñe, será grande en el Reino de los Cielos”.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 31*

2. A ti, Señor, me acojo, no quede yo nunca defraudado: ¡tú que eres justo, ponme a salvo!

3. Inclina tu oído hacia mí, date prisa en libramme.

Sé para mí una roca de refugio, el recinto amurallado que me salve.

4. Porque tú eres mi roca y mi fortaleza; por tu nombre me guías y diriges.

5. Sácame de la red que me han tendido, porque eres tú mi refugio.

6. En tus manos encomiendo mi espíritu, y tú, Señor, Dios fiel, me librarás.

7. Aborreces a los que adoran ídolos vanos, pero yo confío en el Señor.

8. Gozaré y me alegraré de tu bondad porque has mirado mi aflicción  
y comprendido la angustia de mi alma;

9. no me dejaste en manos del enemigo, me has hecho caminar a campo abierto.

Para las oraciones véase la página ii Primera parte

## **Día 2º Sed perfecto, como nuestro Padre Celestial (10 de noviembre)**

*Mateo 5, 48 - 6, 1-15:*

“Por su parte, sean ustedes perfectos como es perfecto el Padre de ustedes que está en el Cielo. Guárdense de las buenas acciones hechas a la vista de todos, a fin de que todos las aprecien. Pues en ese caso, no les quedaría premio alguno que puedan esperar de su Padre que está en el Cielo.

Cuando ayudes a un necesitado, no lo publiques al son de trompetas; no imites a los que dan espectáculo en las sinagogas y en las calles, para que los hombres los alaben. Yo se lo digo: ellos han recibido ya su premio.

Tú, cuando ayudes a un necesitado, ni siquiera tu mano izquierda debe saber lo que hace la derecha: tu limosna quedará en secreto. Y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará. Cuando ustedes recen, no imiten a los que dan espectáculo; les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que la gente los vea. Yo se lo digo: ellos han recibido ya su premio. Pero tú, cuando reces, entra en tu pieza, cierra la puerta y ora a tu Padre que está allí, a solas contigo. Y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará.

Cuando pidan a Dios, no imiten a los paganos con sus letanías interminables: ellos creen que un bombardeo de palabras hará que sean escuchados. No hagan como ellos, pues antes de que ustedes pidan, su Padre ya sabe lo que necesitan.

Ustedes, pues, recen así: Padre nuestro, que estás en el Cielo, santificado sea tu Nombre, venga tu Reino, hágase tu voluntad así en la tierra como en el Cielo. Danos hoy el pan que nos corresponde; y perdona nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores; y no nos dejes caer en la tentación, sino líbranos del Maligno.

Porque si ustedes perdonan a los hombres sus ofensas, también el Padre celestial les perdonará a ustedes. Pero si ustedes no perdonan a los demás, tampoco el Padre les perdonará a ustedes”.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 31*

10. Ten piedad de mí, Señor, pues estoy angustiado; mis ojos languidecen de tristeza.

11. Mi vida se consume en la aflicción y mis años entre gemidos;

mi fuerza desfallece entre tanto dolor y mis huesos se deshacen.

12. Mi enemigo se alegra, mis vecinos se horrorizan, y se espantan de mí mis conocidos:

si me ven en la calle, se alejan de mí.

13. Se olvidaron de mí, como de un muerto, soy como un objeto inservible.

14. Oigo los cuchicheos de la gente, y se asoma el terror por todas partes.

Se unieron todos en mi contra, tramaron arrebatarme la vida.

15. Pero yo, Señor, confío en ti, yo dije: Tú eres mi Dios.

16. Mi porvenir está en tus manos, líbrame de los enemigos que me persiguen.

17. Que sobre tu servidor brille tu rostro, sálvame por tu amor.

Para las oraciones véase la página ii Primera parte

## **Día 3º No juzgar, para no ser juzgados (11 de noviembre)**

*Mateo 7, 1-14:*

"No juzguen a los demás y no serán juzgados ustedes. Porque de la misma manera que ustedes juzguen, así serán juzgados, y la misma medida que ustedes usen para los demás, será usada para ustedes.

¿Qué pasa? Ves la pelusa en el ojo de tu hermano, ¿y no te das cuenta del tronco que hay en el tuyo? ¿Y dices a tu hermano: 'Déjame sacarte esa pelusa del ojo, teniendo tú un tronco en el tuyo'?

Hipócrita, saca primero el tronco que tienes en tu ojo y así verás mejor para sacar la pelusa del ojo de tu hermano. No den lo que es santo a los perros, ni echen sus perlas a los cerdos, pues podrían pisotearlas y después se volverían contra ustedes para destrozarlos.

Pidan y se les dará; busquen y hallarán; llamen y se les abrirá la puerta. Porque el que pide, recibe; el que busca, encuentra; y se abrirá la puerta al que llama.

¿Acaso alguno de ustedes daría a su hijo una piedra cuando le pide pan? ¿O le daría una culebra cuando le pide un pescado? Pues si ustedes, que son malos, saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡con cuánta mayor razón el Padre de ustedes, que está en el Cielo, dará cosas buenas a los que se las pidan! Todo lo que ustedes desearían de los demás, háganlo con ellos: ahí está toda la Ley y los Profetas.

Entren por la puerta angosta, porque ancha es la puerta y espacioso el camino que conduce a la ruina, y son muchos los que pasan por él. Pero ¡qué angosta es la puerta y qué escabroso el camino que conduce a la salvación! y qué pocos son los que lo encuentran".

## **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 31*

18. A ti clamé, Señor, no sea confundido;

confundidos sean los impíos, lánzalos a la mansión del silencio.

19. Enmudece los labios embusteros, que hablan insolencias contra el justo con orgullo y desprecio.

20. Qué bondad tan grande, Señor, es la que reservas para los que te temen.

Se la brindas a los que en ti esperan, a la vista de los hijos de los hombres.

21. En secreto, junto a ti los escondes, lejos de las intrigas de los hombres;

los mantienes ocultos en tu carpa, y los guardas de las querellas.

22. Bendito sea el Señor, su gracia hizo maravillas para mí: Mi corazón es como una ciudad fuerte.

23. Yo decía en mi desconcierto: "Me ha arrojado de su presencia".

Pero tú oías la voz de mi plegaria cuando clamaba a ti.

24. Amen al Señor todos sus fieles, pues él guarda a los que le son leales,

pero les devolverá el doble a los soberbios.

25. Fortalezcan su corazón, sean valientes, todos los que esperan en el Señor."

Para las oraciones véase la página ii Primera parte



## **Día 4º Todo lo que tengo, se lo debo a Dios (12 de noviembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo (Kempis), Libro 2, Capítulos 4 y 7:*

- Con dos alas se levanta el hombre de las cosas terrenas: La sencillez y la pureza. La sencillez pone la intención en Dios; con la pureza aceptamos a Dios y lo anhelamos. Si no piensas ni buscas sino el agradar a Dios, y el amar al prójimo, gozarás de libertad interior. Si fueses de corazón recto, entonces te sería toda criatura espejo de vida, y libro de santidad. No hay criatura tan baja ni pequeña, que no represente la bondad de Dios.
- Si tú fueses bueno y puro en lo interior, verías y entenderías bien todas las cosas sin impedimento. El corazón puro penetra al cielo y al infierno. Como somos en lo interior, juzgamos así lo de fuera. El hombre de puro corazón tiene gozo. Los malos están siempre en tribulación y congojas. El hierro, metido en el fuego, pierde la impureza y se pone todo resplandeciente; así el hombre que enteramente se convierte a Dios, se desentorpece y cambia en un nuevo hombre.
- Cuando el hombre comienza a entibiarse, entonces teme los problemas, aunque sean pequeños, y busca las consolaciones exteriores. Pero si está con Dios, tiene por ligeras las cosas que primero tenía por pesadas...
- Bienaventurado el que conoce lo que es amar a Jesús, y despreciarse a sí mismo por Jesús. Conviene dejar algo que amamos por el Amado, porque Jesús quiere ser amado sobre todas las cosas. El amor de la criatura es engañoso y mudable, el amor de Jesús es fiel y durable. Ama a Jesús y tenle por amigo, porque, aunque todos te desamparen, Él no te desampará ni te dejará. Todos te decepcionarán tarde o temprano, Jesús no.
- Sólo Jesús te puede ayudar, cuando todos te decepcionen. Él es celoso y quiere tener tu corazón para Él como único rey. Si tú supieses bien despreocuparte de toda criatura, Jesús morará (Shekinah) en ti.
- Si miras solamente la apariencia de exterior de los hombres, serás engañado muy rápido. Si te buscas tu descanso en otros, muchas veces sentirás daño: pero si en todo buscas a Jesús, hallarás descanso, consuelo y la santidad.

## **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 33*

1. Buenos, festejen al Señor, pues los justos le deben alabar.
2. Denle gracias, tocando la guitarra, y al son del arpa entóñenle canciones.
3. Entonen para él un canto nuevo, acompañen la ovación con bella música.
4. Pues recta es la palabra del Señor, y verdad toda obra de sus manos.
5. El ama la justicia y el derecho, y la tierra está llena de su gracia.
6. Por su palabra surgieron los cielos, y por su aliento todas las estrellas.
7. Junta el agua del mar como en un frasco, y almacena las aguas del océano.
8. Tema al Señor la tierra entera, y tiemblen ante él sus habitantes,
9. pues él habló y todo fue creado, lo ordenó y las cosas existieron.
10. Malogra los proyectos de los pueblos y deshace los planes de las naciones.
11. Pero el proyecto del Señor subsiste siempre, sus planes prosiguen a lo largo de los siglos.

Para las oraciones véase la página ii Primera parte

## **DIA 5º Que busque tu Gloria y no la mía (13 de noviembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, Libro 3, Capítulo 40:*

Nada es realmente tuyo y no tienes nada por qué te alaben los demás.

El Alma:

- Señor, ¿qué es el hombre para que te acuerdes de él, o el hijo del hombre para que le visites? ¿Qué ha merecido el hombre para que le dieses tu gracia? Señor, ¿de qué me puedo quejar si me desamparas? ¿Cómo justamente podré discutir contigo, si no hicieras lo que pido? Por cierto, una cosa puedo yo pensar y decir con verdad: Nada soy, Señor, nada puedo, nada bueno tengo de mí; pues en todo me hallo vacío, y camino siempre a la nada. Y si no soy ayudado e instruido interiormente por Ti, me vuelvo enteramente tibio y disipado.
- Mas Tú, Señor, eres siempre el mismo, y permaneces eternamente siempre bueno, justo y santo, haciendo todas las cosas bien, ordenándolas con sabiduría. Pero yo, que soy más inclinado a caer que a aprovechar, no persevero siempre en un estado, y me mudo siete veces al día (siempre). Mas luego me va mejor cuando te dignas alargarme tu mano auxiliadora; porque Tú sólo, sin humano favor, me puedes socorrer y fortalecer, de manera que a Ti solo se convierta y en Ti descansa mi corazón.
- Por lo cual, si yo supiese bien desechar toda consolación humana, ya sea por alcanzar devoción o por la necesidad que tengo de buscarte, porque no hay hombre que me consuele, entonces con razón podría yo esperar en tu gracia, y alegrarme con el don de la nueva consolación.
- Gracias sean dadas a Ti, de quien viene todo siempre que me sucede algún bien. Porque delante de Ti yo soy vanidad y nada, hombre mudable y débil. ¿De dónde, pues, me puedo gloriar, o por qué deseo ser estimado? La gloria frívola nos aparta de la verdadera gloria, y nos despoja de la gracia celestial. Contentándose un hombre a sí mismo, te descontenta a Ti: cuando desea las alabanzas humanas, se pierde de las virtudes verdaderas.
- La verdadera gloria y alegría santa consiste en gloriarse en Ti y no en mí mismo. Sea alabado tu nombre, y no el mío: engrandecidas sean tus obras, y no las mías: bendito sea tu santo Nombre, y no me sea a mí atribuida parte alguna de las alabanzas de los hombres. Tú eres mi gloria; Tú la alegría de mi corazón. En Ti me gloriaré y ensalzaré todos los días: porque de mi parte no hay de qué gloriarme, sino de mis debilidades como dice san Pablo.
- Yo buscaré la gloria que viene solamente de Dios. Porque toda la gloria humana, toda honra temporal, toda alabanza del mundo, comparada con tu eterna gloria, es vanidad y vacío. ¡Oh verdad mía y misericordia mía, Dios mío, Trinidad bienaventurada: a Ti sola sea alabanza, honra, virtud y gloria para siempre jamás! ¡Amén!

## **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 33*

12. Es feliz la nación cuyo Dios es el Señor, el pueblo que él escoge como herencia.
13. Mira el Señor de lo alto de los cielos, y contempla a los hijos de los hombres.
14. Del lugar en que vive está observando a todos los que habitan en la tierra;
15. él, que solo formó sus corazones, él, que escudriña todas sus acciones.

Para las oraciones véase la página ii Primera parte

## **Día 6º El modelo de los Santos (14 de noviembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, libro I, cap. 18:*

Considera bien los heroicos ejemplos de los Santos Padres, en los cuales resplandece la verdadera perfección y religión, y verás cuán poco o casi nada es lo que hacemos. ¿Qué es nuestra vida comparada con la de los santos?

Los santos y amigos de Cristo sirvieron al Señor pasando hambre, sed, frío y desnudez. Lo sirvieron en trabajos y fatigas, en vigiliyas y ayunos, en oraciones y santas meditaciones, en persecuciones y muchas humillaciones. Graves y muchos sufrimientos padecieron los apóstoles, mártires, confesores (los que confiesan su fe en Cristo), vírgenes y todos los demás que quisieron seguir las pisadas de Jesucristo, pues en esta vida aborrecieron sus vidas para poseer sus almas en la eterna.

Cuán largas y graves tentaciones padecieron... Fueron atormentados del enemigo. ¡Cuán continuas y fervientes oraciones ofrecieron a Dios! ¡Cuán rigurosas abstinencias cumplieron! ¡Cuán gran celo y fervor tuvieron en su aprovechamiento espiritual! ¡Cuán fuertes peleas pasaron para vencer los vicios! ¡Cuán pura y recta intención tuvieron con Dios! De día trabajaban, y por la noche se ocupaban en larga oración; y aunque trabajando, no cesaban de la oración mental. Todo el tiempo hacían el bien; las horas les parecían cortas para darse a Dios; y por la gran dulzura de la contemplación, se olvidaban de la necesidad del mantenimiento corporal. Renunciaban a todas las riquezas, honras, dignidades, parientes y amigos; ninguna cosa querían del mundo; apenas tomaban lo necesario para la vida, y les era incómodo servir a su cuerpo, aun en las cosas necesarias. De modo que eran pobres de lo temporal, pero riquísimos en gracia y virtudes.

En su vida externa eran pobres; pero en su interior estaban inundados de la gracia de Dios y tenían consolaciones de parte de Él.

Eran ajenos al mundo, y muy allegados a Dios, del cual eran familiares amigos. Se tenían por nada en cuanto a sí mismos y el mundo los despreciaba, mas, en los ojos de Dios eran muy preciosos y amados. Estaban en verdadera humildad; vivían en sencilla obediencia; andaban en caridad y paciencia, y por esa cada día crecían en espíritu y alcanzaban mucha gracia delante de Dios. Peleando esforzadamente, vencieron al mundo.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 33*

16. No salva al rey lo inmenso de sus tropas, ni su gran fuerza libra al que combate.
17. No es verdad que un caballo sirva para triunfar, no salvará al jinete ni con todo su brío.
18. Está el ojo del Señor sobre los que le temen, y sobre los que esperan en su amor,
19. para arrancar sus vidas de la muerte y darles vida en momentos de hambruna.
20. En el Señor nosotros esperamos, él es nuestra defensa y nuestro escudo;
21. en él se alegra nuestro corazón, en su santo nombre tenemos confianza.
22. Venga, Señor, tu amor sobre nosotros, como en ti pusimos nuestra confianza."

Para las oraciones véase la página ii Primera parte

## **Día 7º Nuestros santos Patronos (15 de noviembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, libro I, cap. 18*

¡Oh, cuán grande fue el fervor de todos los escogidos por Dios al principio! ¡Cuánta la devoción de la oración! ¡Cuánto el celo por alcanzar la santidad! ¡Cuánta disciplina! ¡Cuánta reverencia y obediencia tenían en todas las cosas! Aún hoy, dan testimonio de ello las señales que quedaron, de que fueron verdaderamente varones santos y perfectos los que, peleando tan esforzadamente, vencieron al mundo.

Pero hoy, aquel que obedece a medias es admirado por todos, como si fuera algo grandioso y digno de santidad ¡Oh tibieza y negligencia de nuestro estado, por nuestra pereza y mediocridad! ¡Que Dios nos ayude a aprovechar todas las Gracias que nos regala, sobre todo por el ejemplo de nuestros santos patronos!

Si no lo has hecho todavía, toma a tu santo patrono (aquel santo por el cual llevas tu nombre u otro santo al que le tengas mucho afecto), como intercesor tuyo para que ruegue a Dios todos los días y así obtengas regalos especiales de parte del Cielo, que te lleven a la santidad.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 35*

1. Ataca, Señor, a los que me atacan, combate a los que me combaten.
2. Ponte la armadura, toma el escudo, y te levantas para venir a socorrerme.
3. Blandes la lanza y el hacha contra mis perseguidores, y a mí me dices: "¡Yo soy tu salvación!"
4. Que sean humillados y fracasen los que quieren mi vida,  
que retrocedan y sean confundidos los que rumian mi desgracia.
5. Que sean como pelusa al viento, acosados por el ángel del Señor.
6. Que su camino sea oscuro y resbaladizo, perseguidos por el ángel del Señor.
7. Sin motivo me tendieron una trampa, y cavaron una fosa para mí.
8. Que sin aviso venga sobre ellos la ruina, que queden atrapados en su trampa y caigan en su fosa.
9. Y mi alma se alegrará en el Señor, muy contenta con su intervención.
10. Todo mi ser exclamará: "Señor, ¿quién hay como tú, que libras al débil de la mano del fuerte,  
y al pobre y al pequeño del que los despoja?"
11. Falsos testigos se levantan en mi contra, me interrogan por cosas que yo ignoro;
12. me devuelven mal por bien, y me miran cómo me debato.
13. Pero yo, cuando se enfermaban, me vestía de saco, ayunaba, hacía penitencia,  
y no cesaba de rezar por ellos.
14. Caminaba sin rumbo como por un amigo o un hermano,  
me curvaba de tristeza como quien llora a su madre.
15. Pero en cuanto caí, se alegraron y se juntaron todos contra mí como extranjeros o desconocidos.
16. Sin cesar me desgarran esos hipócritas, burlándose de mí continuamente  
y rechinando contra mí los dientes.

Para las oraciones véase la página ii Primera parte

## **Día 8º Cómo resistir a las tentaciones 1era parte (16 de noviembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, libro 1, cap. 13:*

Mientras estemos viviendo en el mundo, no podemos estar sin sufrimientos y tentaciones. Por lo cual está escrito en Job: "Tentación es la vida del hombre sobre la tierra". Por eso cada uno debe tener mucho cuidado acerca de la tentación, y velar en oración (estar siempre despiertos y atentos), para que el demonio no encuentre cómo engañarle.

Ninguno hay tan santo ni tan perfecto que no tenga tentaciones. No podemos vivir sin ellas. Todos nacimos con la inclinación al pecado y las sufriremos por toda la vida.

Sin embargo, las tentaciones son muy útiles, aunque sean molestas y pesadas, porque en ellas es uno humillado, purgado y enseñado.

Todos los santos pasaron por muchos sufrimientos y tentaciones, y las aprovecharon. Pasada una tentación o sufrimiento sobreviene otra, y siempre tendremos que sufrir, porque es parte de nuestra purificación para crecer en el Amor en esta tierra.

Muchos quieren simplemente huir de las tentaciones, y hay veces que caen en ellas más gravemente. Muchas tentaciones no se pueden vencer sólo con huirlas, sino con paciencia y optimismo hay que vencerlas (y siempre con la ayuda de Dios, porque sin ella, es imposible). Con paciencia y verdadera humildad nos hacemos más fuertes que todos los enemigos.

El principio de toda tentación es la tibieza, la mediocridad y la poca confianza en Dios. Como a la nave sin timón las olas la llevan a una y otra parte, así el hombre descuidado y que no está decidido a seguir a Jesús, es tentado de diversas maneras y cae constantemente en el pecado.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 35*

17. Señor, ¿te quedarás mirando? Rescátame de los leones rugientes, pues no tengo sino una vida.
18. Te daré gracias en la gran asamblea, te alabaré cuando esté todo el pueblo.
19. Que no se rían los que me odian sin razón, ni se guiñen el ojo, pues no tienen excusas.
20. Esa gente no quiere la paz para los pacíficos del país; siniestros planes han maquinado
21. y hablan abiertamente contra mí: "¡Sí, sí", dicen, "nosotros lo hemos visto!"
22. Tú, Señor, que lo has visto, no te quedes callado, ¡no te apartes de mí, Señor!
23. Despiértate y levántate, que es tiempo de juzgar. Señor, Dios mío, toma mi defensa.
24. Júzgame, Señor, tú que eres justo, y que no puedan reírse de mí,
25. ni digan: "¡Salió tal como queríamos, al fin lo hemos devorado!"
26. Queden avergonzados y humillados, todos los que se ríen de mi desgracia.  
Queden cubiertos de infamia y de desprecio los que se alzan contra mí.
27. Ríanse y alégrese los que creen en mis derechos, y que puedan decir siempre:  
"¡Grande es el Señor, pues supo defender a su servidor!"
28. Yo les diré que tú eres justo, todo el día te alabaré."

Para las oraciones véase la página ii Primera parte

## **Día 9º Cómo resistir a las tentaciones 2da parte (17 de noviembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, libro I, cap. 13:*

Recuerda que el fuego prueba el hierro, y la tentación al hombre justo que busca la santidad. Muchas veces no sabemos lo que podemos resistir; pero la tentación nos descubre lo débiles que somos. Debemos pues, velar principalmente al venir la tentación; porque entonces es más fácilmente vencido el enemigo cuando no le dejamos pasar por la puerta del alma. Procura detener al mal desde el principio antes que se arraigue en tu mente y en tu corazón. Si el pecado llega a echar raíz, es muy difícil de curar.

En la tentación, primero se ofrece al alma sólo un pensamiento sencillo; después, entra el papel de la imaginación; luego, el antojo por el pecado, y al último, el consentimiento de pecar. Y así entra poco a poco el maligno enemigo, y se apodera de todo por no resistirle al principio. Y cuanto más tiempo nos tardemos en resistir, nos hacemos cada día más débiles, y el enemigo más fuerte en nosotros.

Algunos padecen graves tentaciones al principio de su conversión, y otros, más al final. Y aún otros son molestados casi por toda su vida. Algunos no se rinden a grandes tentaciones, y son vencidos en las menores y más comunes, para que, humillados, nunca confíen de sí en grandes cosas, siendo débiles en las pequeñas.

Algunos son tentados blandamente, otros, duramente según la sabiduría y el juicio de la divina Providencia, que mide el estado y los méritos de los hombres, y todo lo tiene ordenado para la salvación de sus escogidos. Por eso no debemos desconfiar cuando somos tentados, sino rogar a Dios con mayor fervor para que nos ayude. Dios, sin duda, según dice San Pablo en 1a Cor. 10, 13, nos dará el auxilio junto con la tentación para que la podamos resistir.

Humillemos, pues, nuestras almas bajo la mano de Dios en toda tribulación y tentación, porque Él salvará y engrandecerá a los humildes de espíritu. En las tentaciones y adversidades se ve cuánto uno ha crecido en su espiritualidad y en ellas consiste el mayor premio y se conoce mejor la virtud.

No es difícil ser un hombre devoto y fervoroso cuando no siente aflicción; pero si en el tiempo de la adversidad se sufre con paciencia y esperanza, los regalos que Dios nos da en este tiempo serán de gran provecho.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 37*

1. No te acalores, pensando en los malos ni envidies a los que cometen maldad.
2. Muy pronto se marchitarán como la hierba, se secarán como el verdor de los prados.
3. Confía en el Señor y haz el bien, habita en tu tierra y come tranquilo.
4. Pon tu alegría en el Señor, él te dará lo que ansió tu corazón.
5. Encomienda al Señor tus empresas, confía en él que lo hará bien.
6. Hará brillar tus méritos como la luz y tus derechos como el sol del mediodía.
7. Cállate ante el Señor y espéralo; no te indignes por el aprovechador, por el que atropella al pobre y al pequeño.
8. Calma tu enojo, renuncia al rencor, no te exasperes, que te haría mal.
9. Pues los malvados serán extirpados y tendrán la tierra los que esperan al Señor.
10. Sólo un momento y ya no está el impío, si buscas dónde estaba ya no lo encontrarás.
11. Los humildes heredarán la tierra y será grande su prosperidad.

Para las oraciones véase la página ii Primera parte

## **Día 10º Renunciar al mundo (18 de noviembre)**

*Lucas 18, 15-30:*

“Cierta hombre importante le preguntó a Jesús: Maestro bueno, ¿qué tengo que hacer para heredar la vida eterna? Jesús le dijo: ¿Por qué me llamas bueno? Sólo Dios es bueno, nadie más. Ya sabes los mandamientos: No cometas adulterio, no mates, no robes, no levantes falsos testimonios, honra a tu padre y a tu madre... Pero él contestó: Todo esto lo he cumplido ya desde joven. Al oír esto, Jesús le dijo: Todavía te falta una cosa: ve y vende todo lo que tienes, reparte el dinero entre los pobres y tendrás un tesoro en el Cielo; después ven y sígueme. Ante tal respuesta, el hombre se puso triste, pues era muy rico. Al verlo, dijo Jesús: ¡Qué difícil es para los que tienen riquezas, entrar en el Reino de Dios! Es más fácil para un camello pasar por el ojo de una aguja que para un rico entrar en el Reino de Dios. Los presentes dijeron: ¿Quién podrá salvarse entonces? Jesús respondió: Lo que es imposible para los hombres es posible para Dios. En ese momento Pedro dijo: Ya ves que nosotros hemos dejado todo lo que teníamos y te hemos seguido. Jesús respondió: Yo les aseguro que ninguno dejará casa, esposa, hermanos, padre, o hijos a causa del Reino de Dios sin que reciba mucho más en el tiempo presente y, en el mundo venidero, la vida eterna”

*Tomado del libro Imitación de Cristo, libro III, cap. 10:*

- Señor, ¿qué eres Tú para los que te aman? y ¿qué para los que te sirven de todo corazón? Cuando yo no existía, me criaste, y cuando estaba lejos de Ti, me convertiste para que te sirviese, y me mandaste que te amase.
- ¿Qué diré de Ti? ¿Cómo podré olvidarme de Ti, que te dignaste de acordarte de mí, aun después que yo me perdí y perecí? Usaste tu misericordia conmigo sobre toda esperanza, y sobre todo merecimiento me diste tu gracia y amistad. ¿Qué te devolveré yo por esta gracia? Porque no se concede a todos que, dejadas todas las cosas, renuncien al mundo y escojan una vida a tu servicio. Sino que somos pocos los que tenemos ese honor. ¿Realmente será gran cosa que yo te sirva, cuando toda criatura está obligada a servirte? No me debe parecer mucho servirte, sino más bien me parece grande y maravilloso que Tú te dignaste de recibir por siervo a mí, tan pobre e indigno y unirte con tus amados siervos.
- Tuyas son, pues, todas las cosas que tengo y con la cuales te sirvo. Pero, por el contrario, Tú me sirves más a mí que yo a Ti. El cielo y la tierra que Tú creaste para el servicio del hombre, hacen cada día todo lo que les has mandado; y esto es poco, pues aún has destinado a los ángeles para el servicio del hombre. Es más...Tú mismo te dignaste de servir al hombre, y te diste a Ti mismo.
- ¿Qué te daré yo por tantos millares de beneficios? ¡Si pudiese yo servirte todos los días de mi vida! ¡Si pudiese solamente, siquiera un solo día, hacer un servicio que a Ti te agrade mucho!
- Yo soy un pobre siervo tuyo, que estoy obligado a servirte con todas mis fuerzas, y nunca debo cansarme de alabarte. Así lo quiero, así lo deseo; y lo que me falta, te ruego que Tú lo pongas.
- Grandes Gracias tendrán los que de toda voluntad se sujeten a tu santísimo servicio. Hallarán la consolación del Espíritu Santo los que por amor tuyo desprecien todo deleite carnal. Alcanzarán gran libertad de corazón los que entran por la senda estrecha a tu Voluntad, y por Ti desechan todas las tentaciones del mundo.

## **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 37*

12. El malo complota contra el justo, y rechina los dientes contra él.
13. Pero el Señor se burla de él, porque ve que le llega su hora.
14. Han desenvainado la espada los malvados y tensado su arco para matar al justo.
15. Pero su espada les traspasa el corazón y sus arcos se rompen.

Para las oraciones véase la página ii Primera parte

## **Día 11º Enmendar nuestras faltas (19 de noviembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, libro I, cap. 25:*

Piensa diariamente a que viniste, y por qué dejaste el mundo para servir a Dios. ¿Será con el fin de vivir para Él, y ser alguien más espiritual? ¿O será el dinero, la admiración, la fama y la comodidad la que te movió a estar aquí? Corre, pues, con fervor a la pureza de intención, y así rápidamente recibirás el premio de tu trabajo, y no habrá de ahí adelante temor ni dolor. En este mundo trabajarás un poco, pero hallarás después, en la vida eterna, un gran descanso y una perpetua alegría. Si permaneces fiel en tu corazón, sin duda Dios será fiel y generoso en pagarte. Un día alguien estaba lleno de sufrimiento, luchando entre el temor y la esperanza; y un día cargado de tristeza entró en la iglesia y se postró delante del altar en oración, y meditando en su corazón varias cosas, pensó: ¡Oh! ¡Si supiese que yo seré santo algún día! Y luego oyó en lo interior la divina respuesta: ¿Qué harías si eso supieses? Haz ahora lo que entonces quisieras hacer, y estarás seguro. Y en aquel punto, consolado y confortado, se ofreció a la divina voluntad, y cesó su sufrimiento. Anduvo con mucho cuidado de saber lo que fuese la voluntad de Dios, y trató siempre de ser agradable y perfecto a Él. El Profeta dice: Espera en el Señor, y haz siempre el bien, así serás apacentado en sus riquezas. Muchos no lo hacen por miedo a la dificultad, o el trabajo a la pelea contra el pecado. Ciertamente aprovechan más en las virtudes, aquellos que ponen todas sus fuerzas para vencer las tentaciones que les son más graves y contrarias. Porque aprovechas más y alcanzas mayor gracia, vencéndote a ti mismo. El problema es que no todos tienen igual valentía para vencer al pecado y mortificarse. Sólo el que más ama es el que logrará la santidad. Aquel que es diligente y celoso de su crecimiento, más fuerte será cada día para la perfección, aunque sea muy dado a tener muchas pasiones y muchos pecados.

Dos cosas especialmente ayudan mucho a enmendarse:

1. Luchar esfuerzo contra aquello a que le inclina la naturaleza para el vicio y pecado.
2. Trabajar con fervor por la virtud que más le falta. Trabajar también en vencer y evitar lo que normalmente te desagrada de tu prójimo.

Si ves y oyes buenos ejemplos, ámate a imitarlos. Pero si ves u oyes alguna cosa digna de reprensión, cuídate para no hacerla tú mismo; y si alguna vez la hiciste, procura enmendarte lo más rápidamente posible. Así como tú miras a los otros, así los otros te miran a ti.

¡Cuán triste y penoso es ver a mis hermanos andar desordenados, sin hacer aquello para lo que son llamados por su vocación!

## **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 37*

16. Al que es justo le va mejor con poco que al malvado con toda su riqueza.
17. Porque al malo le quebrarán los brazos, en cambio a los justos los apoya el Señor.
18. El Señor cuida los días de los buenos, su herencia será eterna.
19. Cuando haya escasez no tendrán problemas y tendrán qué comer cuando arrecie el hambre.
20. Pero los impíos perecerán y sus hijos mendigarán el pan.  
Los que odian al Señor desaparecen como flores del prado, y se desvanecen como el humo.
21. El impío pide fiado y no devuelve, pero el justo es compasivo y comparte.
22. Los que él bendice poseerán la tierra, y los que él maldice serán eliminados.
23. El Señor guía los pasos del hombre; lo afirma si le gusta su conducta.
24. Si el bueno cae, no se queda en tierra, porque el Señor lo tiene de la mano.
25. Fui joven y ahora soy viejo, pero nunca vi a un justo abandonado.
26. No se ha cansado de dar y prestar: en sus hijos se notará la bendición.

Para las oraciones véase la página ii Primera parte



## **Día 12º Velar sobre sí mismo (20 de noviembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, libro I, cap. 25:*

Acuérdate de la misión que elegiste, y toma por modelo a Jesús Crucificado. Bien puedes avergonzarte mirando la vida de Jesucristo; porque, aunque hace muchos años que estás en el camino de Dios, aún no te atreves a conformarte más con Él. El que se ejercita intensa y devotamente en la santísima vida y pasión del Señor (por ejemplo, mediante el rezo del Rosario), encuentra allí todo lo útil y necesario para sí mismo; y no habrá necesidad que busque fuera de Dios su felicidad.

El santo acepta todo lo que le mandan, y lo lleva muy bien. El tibio tiene un sufrimiento tras otro, y de todas partes padece angustia, porque carece de consolación interior, y sus angustias no le dejan buscar la consolación exterior. El que vive fuera de la obediencia, está cerca de caer gravemente. El que busca vivir en la vida fácil, siempre estará en angustias, porque siempre estará descontento por todo.

Fíjate en la vida de los santos: Salen pocas veces, viven contemplando a Dios, comen con moderación, no visten ropa ostentosa, trabajan mucho, hablan poco, velan largo tiempo, madrugan muy temprano, tienen continuas horas de oración, leen a menudo, y guardan en todo mucha disciplina. Hay personas a quienes el Señor da la Gracia, y se levantan cada noche a orar.

¡Si nunca hubiésemos de hacer otra cosa sino alabar al Señor nuestro Dios con todo el corazón y con la boca! ¡Si nunca tuvieses necesidad de comer, beber y dormir, sino que siempre pudieses alabar a Dios, y solamente ocuparte en cosas espirituales! Entonces serías mucho más dichoso que ahora, cuando sirves a tus deseos y pasiones.

Cuando el hombre llega al punto de no buscar su consuelo en ninguna criatura, entonces comienza a anhelar a Dios y está contento con todo lo que le sucede, porque sabe que todo le viene de Dios para su santidad. Se pone fielmente en manos de Dios, su todo.

Acuérdate siempre del fin, y que el tiempo perdido jamás vuelve. Nunca alcanzarás las virtudes sin cuidado y esfuerzo. Si comienzas a ser tibio, comenzará a irte mal. Pero si eres una persona disciplinada, de oración diaria, por más problemas que tengas, hallarás gran paz, y sentirás tus sufrimientos muy llevaderos por la gracia de Dios y por el amor de la virtud. El hombre fervoroso y diligente, está dispuesto a todo por Dios y lo acepta todo.

El que no evita los defectos pequeños, poco a poco cae en los grandes. Al final del día, te alegrarás siempre, si gastas bien tu día. No te descuides.

## **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 37*

27. Apártate del mal y haz el bien, y tendrás una casa para siempre.

28. Porque el Señor ama lo que es justo y no abandona jamás a sus amigos.

Los pecadores perecerán para siempre y se acabará la raza de los malos.

29. Los justos poseerán la tierra y habitarán en ella para siempre.

30. Medita el justo los dichos de los sabios y si habla, expresa lo que es justo.

31. Con la ley del Señor en su corazón, sus pasos no vacilan.

32. El malvado anda espionando al justo y trata siempre de darle muerte.

33. Pero el Señor no lo deja en sus manos ni permite que sus jueces lo condenen.

Para las oraciones véase la página ii Primera parte

## SEGUNDA PARTE

### Tema: Nuestra misión es conocerme a mí mismo

Durante este período de siete días, consideraremos la oposición que existe entre la Voluntad de Jesús y la nuestra, así como el miserable y humillante estado en que vivimos por nuestros pecados.

Debemos emplear todas nuestras oraciones en pedir un conocimiento propio y el arrepentimiento de nuestros pecados. Ya vimos en la primera parte lo que los pecados nos alejan de Dios ahora necesitamos una iluminación de conciencia para que el Espíritu Santo nos muestre los nuestros.

Esta semana, haremos oraciones, exámenes de conciencia, reflexiones, actos de renuncia a nuestra propia voluntad, y otros actos de piedad que nos llevarán al arrepentimiento por nuestros pecados, pero siempre dejando todo a los pies de María, ya que a través ella esperamos la luz (que es el Espíritu Santo), para conocernos a nosotros mismos. Junto a Ella, podremos ver nuestras miserias sin asustarnos y ponernos en manos de Dios con toda confianza.

Para llegar a consagrarnos a Jesús a través de María, necesitamos conocernos a nosotros mismos y así, tener la posibilidad de irnos perdonando y amando, a través del gran Amor de Dios hacia nosotros, ya que Él mora (Shekinah), en nosotros, que somos su Templo, su morada. Todo esto para estar sanos y libres, lo cual nos da la posibilidad de imitar a Cristo.

Disfruta también esta semana de conocerte a ti mismo, de ver que no eres perfecto, y que Dios te ama tal cual eres, y tú debes también amarte así. Sólo así podrás aceptar a los demás y amarlos tal cual son, con sus errores, defectos, debilidades, fortalezas, logros, dones y carismas.

Las oraciones que nos ayudarán en esta semana serán: un misterio del Rosario y las letanías al Espíritu Santo.

Recuerda dedicar todas tus oraciones y actos de piedad a pedir el conocimiento de ti mismo y la contrición de tus pecados, y hazlo todo con espíritu de humildad. Ruega a Nuestro Señor y al Espíritu Santo que te ilumine para conocerte a ti mismo. Recurre a la Santísima Virgen, pidiéndole esta gracia, que debe ser el fundamento de las otras. (Tomado del libro: Tratado de la Verdadera Devoción, 228)

Comenzar así:

- Ponte en la Presencia de Dios: en el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo
- Invoca al Espíritu Santo: “Ven Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu Amor. Envíanos, Señor tu Espíritu y todo será creado, y renovarás la faz de la tierra” (tres veces)
- Ve al día que corresponde para ver las lecturas que tocan y lee las lecturas que corresponden al día.
- Haz las oraciones para los días correspondientes (páginas ii y iii Segunda parte): Un misterio del Rosario y las letanías del Espíritu Santo.
- Sigue las indicaciones para terminar con la conclusión

## ORACIONES PARA LA SEMANA (Se hacen después de las lecturas que corresponden al día)

### Se reza un misterio del Santo Rosario (1 Padre Nuestro, 10 Ave María, 1 Gloria meditando en...)

Día 13 (21 de noviembre): La anunciación

Día 14 (22 de noviembre): El nacimiento de Jesús

Día 15 (23 de noviembre): El anuncio del Reino de Dios

Día 16 (24 de noviembre): La agonía de Jesús en el huerto

Día 17 (25 de noviembre): La crucifixión y muerte de Jesús

Día 18 (26 de noviembre): La resurrección

Día 19 (27 de noviembre): La Eucaristía

LETANIA DEL ESPIRITU SANTO	
Señor, ten piedad	Señor, ten piedad
Cristo, ten piedad	Cristo, ten piedad
Señor, ten piedad	Señor, ten piedad
Cristo, óyenos	Cristo, óyenos
Cristo, escúchanos	Cristo, escúchanos
Dios Padre Celestial	Ten misericordia de nosotros.
Dios, Hijo, Redentor del mundo	Ten misericordia de nosotros.
Dios, Espíritu Santo	Ten misericordia de nosotros.
Trinidad Santa, un solo Dios	Ten misericordia de nosotros.
Espíritu que procede del Padre y del Hijo	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu del Señor, que al comienzo de la creación planeando sobre las aguas las fecundaste	Ilumínanos y santifícanos
Espíritu por inspiración del cual han hablado los profetas	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu cuya unción nos enseña todas las cosas	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu que das testimonio de Cristo	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de verdad que nos instruyes sobre todas las cosas.	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu que sobreviene a María	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu del Señor que llena todo el orbe	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de Dios que habita en nosotros	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de sabiduría y de entendimiento	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de consejo y de fortaleza	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de ciencia y de piedad	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de temor del Señor	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de gracia y de misericordia	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de fuerza, de dilección (amor reflexivo) y de sobriedad	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de fe, de esperanza, de amor y de paz	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de humildad y de castidad	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de benignidad y de mansedumbre	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de multiforme gracia	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu que escrutas los secretos de Dios	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu que ruegas por nosotros con gemidos inenarrables	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu que descendiste sobre Cristo en forma de paloma	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu en el cual renacemos	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu por el cual se difunde la caridad en nuestros corazones	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu de adopción de los hijos de Dios	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu que en lenguas de fuego sobre los apóstoles apareciste	Ilumínanos y santifícanos.
Espíritu con el cual fueron los apóstoles henchidos	Ilumínanos y santifícanos.



## **Día 13º Conócete a ti mismo (21 de noviembre)**

*Lucas 11, 5-10:*

"Supongan que uno de ustedes tiene un amigo y va a medianoche a su casa a decirle: Amigo, préstame tres panes, porque un amigo mío ha llegado de viaje y no tengo nada que ofrecerle. Y el otro le responde a usted desde adentro: No me molestes; la puerta está cerrada y mis hijos y yo estamos ya acostados; no puedo levantarme a dártelos. Yo les digo: aunque el hombre no se levante para dárselo porque eres amigo suyo, si insistes, al final te dará todo lo que necesitas. Pues bien, yo les digo: Pidán y se les dará, busquen y hallarán, llamen a la puerta y les abrirán. Porque todo el que pide recibe, el que busca halla y al que llame a la puerta, se le abrirá"

No debemos confiar en nosotros mismos demasiado, porque muchas veces nos falta la gracia y la discreción. Hay poca luz en nosotros, y pronto la perdemos por nuestro descuido. Muchas veces no podemos sentir cuán ciegos estamos en el alma, otras muchas también obramos mal, e inventamos toda clase de excusas por ello.

A veces nos mueve la pasión, y hacemos lo que queremos, y hasta pensamos que estamos haciendo bien. Reprendemos en los otros las cosas pequeñas, y las nuestras las tragamos, aunque sean graves. Rápidamente nos quejamos de lo que nos hacen otros, pero no nos damos cuenta de cuánto enojamos o hacemos sufrir a los otros. El que bien y rectamente examine sus propias obras, no tendrá que juzgar gravemente las ajenas. (Tomado del Libro Imitación de Cristo, libro II, cap. 5)

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 37*

34. Espera en el Señor y sigue su camino, él te libraré de los impíos,  
y te mantendrá hasta que heredes la tierra; presenciarás la caída de los malos.
35. He visto al impío, vuelto tirano, elevarse como un cedro del Líbano.
36. Pasé de nuevo, pero ya no estaba, lo busqué, pero no lo encontré.
37. Observa al perfecto, mira al hombre recto: toda una posteridad tendrá el hombre de paz.
38. Los pecadores, en cambio, de una vez se irán, la raza de los malos será exterminada.
39. La salvación de los justos viene del Señor, él es su refugio en tiempos de angustia.
40. El Señor los ayuda y los libera, salva a cuantos confiaron en él."

Para las oraciones véase la página ii - iii Segunda parte

## **Día 14º La obediencia (22 de noviembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo Libro III, cap. 13*

Hijo, al que le gusta apartarse de la obediencia, él mismo se aparta también de la gracia; y el que se enamora de sus cosas propias, pierde las comunes. El que no obedece de buena gana a su superior, es señal que su pecado aún lo domina. Aprende, pues, a sujetarte prontamente a tu superior si deseas estar en el camino a la santidad. Porque mientras más rápido vences al enemigo exterior, tú serás más fuerte en el interior. No hay enemigo peor ni más dañino para el alma que tú mismo, si no estás íntimamente unido con el Espíritu Santo.

Es necesario que tengas verdadero desprecio de ti mismo si quieres vencer tu inclinación al pecado. Porque aún te amas muy desordenadamente, por eso temes ser obediente del todo a la voluntad de otros. Te dice Jesús: ¿qué tan difícil es que tú, polvo y nada, te sujetes al hombre por Dios, cuando Yo, el Omnipotente y Altísimo, que crié todas las cosas de la nada, me sujeté al hombre humildemente por ti? Me hice el más humilde y abatido de todos, para que vencieses tu soberbia con mi humildad. Aprende, polvo, a obedecer; aprende, tierra y lodo, a humillarte y postrarte a los pies de todos. Aprende a quebrantar tus inclinaciones, y rendirte a toda sujeción.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 39*

2. Había dicho: "Andaré derecho, para que no peque por mi lengua,  
le pondré a mi lengua una mordaza mientras el malvado se yergue ante mí".
3. Callaba resignado, sin decir palabra, pero me atormentaba al ver su buena suerte;
4. me ardía por dentro el corazón, y el escándalo atizaba el fuego,  
hasta que al fin se me soltó la lengua.
5. "Señor, haz que conozca mi fin y cuál es el largo de mis días, para que sepa lo frágil que soy.
6. A mis días no les diste más de una cuarta y mi existencia es nada para ti.  
El hijo de Adán se pavonea, pero no es más que soplo
7. Pasa el hombre mortal como una sombra, no es más que un soplo,  
pero se afana y almacena sin saber quién lo tendrá.
8. Si es así, ¿qué me queda, Señor? Pondré en ti mi esperanza.
9. No consideres todos mis pecados, no me avergüences ante el insensato".
10. Me callo, no hablaré más, pues tú así lo dispusiste.
11. Aleja de mí tus castigos, que me han destrozado los golpes de tu mano.
12. Corrige al hombre cobrándole sus culpas, roes como polilla lo que más deseó.  
En verdad, el hombre es sólo un soplo.
13. Señor, escucha mi plegaria, presta oído a mis clamores, no permanezcas sordo a mis lágrimas,  
pues en tu casa soy un forastero y, como mis padres, peregrino.
14. Dame un descanso, que pueda respirar antes de que me vaya y ya no esté"

Para las oraciones véase la página ii - iii Segunda parte

## **Día 15º Las consecuencias del pecado (23 de noviembre)**

*Lucas 11, 1-3:*

"En ese momento algunos le contaron a Jesús una matanza de galileos. Pilato los había hecho matar en el Templo, mezclando su sangre con la sangre de sus sacrificios. Jesús les replicó: ¿Creen ustedes que esos galileos eran más pecadores que los demás, porque corrieron semejante suerte? Yo les digo que no. Y si ustedes no renuncian a sus caminos, perecerán del mismo modo. Y aquellas dieciocho personas que quedaron aplastadas cuando la torre de Siloé se derrumbó, ¿creen ustedes que eran más culpables que los demás habitantes de Jerusalén? Yo les aseguro que no. Y si ustedes no renuncian a sus caminos, todos perecerán de igual modo."

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 71*

1. En ti, Señor, confío, que no me decepcione.
2. En tu justicia tú querrás defenderme, inclina a mí tu oído y sálvame.
3. Sé para mí una roca de refugio, una ciudad fortificada en que me salve, pues tú eres mi roca, mi fortaleza.
4. Líbrame, oh Dios, de la mano del impío, de las garras del malvado y del violento,
5. pues tú eres, Señor, mi esperanza, y en ti he confiado desde mi juventud.
6. En ti me apoyé desde mis primeros pasos, tú me atrajiste desde el seno de mi madre, y para ti va siempre mi alabanza.
7. Pero ahora para muchos soy un escándalo, y sólo me quedas tú, mi amparo seguro.
8. Llena de tu alabanza está mi boca, de tu esplendor, el día entero.
9. No me despidas ahora que soy viejo, no te alejes cuando mis fuerzas me abandonan.
10. Pues mis enemigos hablan contra mí y los que esperan mi muerte hacen sus planes.
11. Dicen: "Dios lo ha abandonado; persígalo y agárrenlo, nadie lo ayudará".
12. Oh Dios, no te alejes de mí, Dios mío, ven pronto a socorrerme.
13. Que queden humillados, cubiertos de vergüenza, los que me ponen asechanzas. Que el insulto y la infamia los envuelvan a los que quieren mi desgracia.
14. Yo entonces, siempre en ti esperaré, y te alabaré como no se ha hecho nunca.
15. Mi boca contará tus obras justas y tu salvación a lo largo del día, pues son más de lo que podría decir.
16. Ahondaré las hazañas del Señor, recordaré tu justicia que es sólo tuya.
17. Oh Dios, me has enseñado desde joven, y hasta ahora anuncié tus maravillas;
18. si ahora estoy viejo y decrepito, oh Dios, no me abandones.  
A esta generación anunciaré tu poder, y a los que vengan después, tu valentía
19. y tu justicia, oh Dios, que llega al cielo.  
Pues, ¿quién como tú, oh Dios, que has hecho grandes cosas?
20. Tú que me hiciste pasar tantas penas y miserias, volverás para hacerme revivir, y me harás subir de nuevo del abismo.
21. Volverás a ponerme de pie y tendré de nuevo tu consuelo.
22. Entonces te daré gracias al son del arpa por tu fidelidad, oh Dios.  
Con la cítara te entonaré salmos, oh Santo de Israel.
23. Te aclamarán mis labios y mi alma que tú redimiste.
24. Tarareará mi lengua todo el día:  
'Es cierto que él es justo, pues están confundidos y humillados los que querían mi desgracia'"

Para las oraciones véase la página ii - iii Segunda parte

## **Día 16º Necesitamos a María para morir a nosotros mismos (24 de noviembre)**

*Tomado del libro: Tratado de la Verdadera Devoción a la Santísima Virgen por San Luis María Grignion de Montfort. 81 y 82*

Para vaciarnos de nosotros mismos es necesario morir a nosotros mismos todos los días; es decir, necesitamos renunciar a lo que queremos, pensamos o creemos que es mejor. Es ver como si no se viese, oír como si no se oyese, servirse de las cosas de este mundo como si no se sirviese uno mismo de ellas, lo cual llama San Pablo morir todos los días (1 Cor. 15,31). Es no apegarse a nada de esta tierra.

Si al caer el grano de trigo en la tierra no muere, permanece solo y no produce fruto bueno (cfr. Jn. 12, 24). Si no morimos a nosotros mismos y si nuestras devociones más santas no nos conducen a esta muerte fecunda, no produciremos fruto alguno, y estas devociones serán inútiles; todos nuestros actos de justicia estarán manchados por el amor propio y la propia voluntad, lo que hará que Dios no pueda aceptar lo que para nosotros son los mayores sacrificios y las mejores acciones, y a nuestra muerte nos hallaremos con las manos vacías de virtudes y de méritos.

Es preciso escoger entre todas las devociones a la Santísima Virgen, la que más nos lleve a esta muerte propia, y esa será la mejor y más santificante, porque no todas las devociones a María son santas y buenas. Recuerda: ni es oro todo lo que reluce, ni miel todo lo dulce, ni lo más practicado por la mayoría es lo más perfecto. Si esta consagración te cuesta trabajo, y tienes que morir a ti mismo, es una consagración que te está llevando a la santidad.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 77*

2. En voz alta clamó a Dios, en voz alta para que me escuche.
3. Busqué al Señor, en el momento de la prueba, de noche sin descanso,  
hacia él tendí mi mano y mi alma se negó a ser consolada.
4. No me acuerdo de Dios sin que no gima, si medito, una duda acosa mi espíritu.
5. No me permite dormir, me perturbo y me faltan las palabras.
6. Es que pienso en los días de otrora, en los tiempos antiguos...
7. Y me acuerdo, y por la noche mi corazón se atormenta, medito y mi espíritu se interroga:
8. ¿Nos rechazará Dios para siempre y no reabrirá el tiempo de sus favores?
9. ¿Ha clausurado su gracia para siempre, y encerrado su palabra para el futuro?
10. ¿Se ha olvidado Dios de su compasión o la cólera ha cerrado sus entrañas?
11. Y me dije: "Lo que me traspasa es que ha cambiado la diestra del Altísimo".

Para las oraciones véase la página ii - iii Segunda parte



## **Día 17º Las penas del purgatorio (25 de noviembre)**

*Lucas 16, 1-8:*

“Jesús dijo también a sus discípulos: Había un hombre rico que tenía un administrador, y le vinieron a decir que estaba malgastando sus bienes. Lo mandó llamar y le dijo: ¿Qué oigo decir de ti? Dame cuenta de tu administración, porque ya no continuarás en ese cargo. El administrador se dijo: ¿Qué voy a hacer ahora que mi patrón me despide de mi empleo? Para trabajar la tierra no tengo fuerzas, y pedir limosna me da vergüenza. Ya sé lo que voy a hacer para que, cuando me quiten el cargo, tenga gente que me reciba en su casa.

Llamó uno por uno a los que tenían deudas con su patrón, y dijo al primero: ¿Cuánto debes a mi patrón? Le contestó: Cien barriles de aceite. Le dijo el administrador: Toma tu recibo, siéntate y escribe en seguida cincuenta. Después dijo a otro: Y tú, ¿cuánto le debes? Contestó: Cuatrocientos quintales de trigo. Entonces le dijo: Toma tu recibo y escribe trescientos. El patrón admiró la manera tan inteligente de actuar de ese administrador que lo estafaba. Pues es cierto que los ciudadanos de este mundo sacan más provecho de sus relaciones sociales que los hijos de la luz”.

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, libro I, cap. 24*

Mira que todas las cosas tienen un fin y tú algún día, estarás delante de aquel juez justísimo, para Él no hay cosa encubierta, y aunque es infinitamente misericordioso, no deja de ser infinitamente justo. El Amor no admite excusas, y Dios te juzgará misericordiosamente y justísimamente. ¿Qué responderás a Dios, que sabe todas tus maldades, tú que temes a veces el rostro de un hombre airado?

¿Por qué no te previenes para el día del juicio cuando no habrá quién te defienda ni ruegue por ti, sino que cada uno tendrá que defenderse a sí mismo?

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 77*

12. Recuerdo las hazañas del Señor, recuerdo tus milagros de otros tiempos,
13. En tus obras medito, una a una, y pienso en tus hazañas.
14. ¡Oh Dios, en tus obras todo es santo! ¿qué dios es tan grande como nuestro Dios?
15. Tú eres el Dios que hace maravillas, tú demuestras tu fuerza entre los pueblos.
16. Por tu brazo, a tu pueblo rescataste, a los hijos de Jacob y de José.
17. Oh Dios, las aguas te vieron, te vieron y se estremecieron, y hasta sus honduras enmudecieron.
18. Las nubes descargaron aguaceros, las nubes hicieron oír su voz,  
mientras tus flechas se arremolinaban.
19. Se oía de tu trueno el retumbar, tus relámpagos el mundo iluminaban,  
la tierra se asombraba y estremecía.
20. Tu camino cruzaba por el mar, por aguas profundas corrían tus senderos,  
y nadie supo dar cuenta de tus huellas.
21. Tú guiabas a tu pueblo, a tu rebaño, por la mano de Moisés y de Aarón"

Para las oraciones véase la página ii - iii Segunda parte

## **Día 18º Evitar los escándalos (26 de noviembre)**

*Lucas 17, 1-10:*

“Dijo Jesús a sus discípulos: Es imposible que no haya escándalos y caídas, pero ¡pobre del que hace caer a los demás! Mejor sería que lo arrojaran al mar con una piedra de molino atada al cuello, antes que hacer caer a uno de estos pequeños.

Cuidense ustedes mismos. Si tu hermano te ofende, repréndelo; y si se arrepiente, perdónalo. Si te ofende siete veces al día y otras tantas vuelve arrepentido y te dice: "Lo siento", perdónalo. Los apóstoles dijeron al Señor: Auméntanos la fe. El Señor respondió: Si ustedes tienen un poco de fe, no más grande que un granito de mostaza, dirán a ese árbol: Arráncate y plántate en el mar, y el árbol les obedecerá.

¿Acaso tienen un servidor que está arando o cuidando el rebaño? Y cuando éste vuelve del campo, ¿le dicen acaso: Entra y descansa? ¿No le dirán más bien: Prepárame la comida y ponte el delantal para servirme hasta que yo haya comido y bebido, y después comerás y beberás tú? ¿Y quién de ustedes se sentirá agradecido con él porque hizo lo que le fue mandado? Así también ustedes, cuando hayan hecho todo lo que les ha sido mandado, digan: Somos servidores que no hacíamos falta, hemos hecho lo que era nuestro deber”

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 31*

2 .A ti, Señor, me acojo, no quede yo nunca defraudado: ¡tú que eres justo, ponme a salvo!

4. Inclina tu oído hacia mí, date prisa en librarme.

Sé para mí una roca de refugio, el recinto amurallado que me salve.

4. Porque tú eres mi roca y mi fortaleza; por tu nombre me guías y diriges.

5. Sácame de la red que me han tendido, porque eres tú mi refugio.

6. En tus manos encomiendo mi espíritu, y tú, Señor, Dios fiel, me librarás.

7. Aborreces a los que adoran ídolos vanos, pero yo confío en el Señor.

8. Gozaré y me alegraré de tu bondad porque has mirado mi aflicción  
y comprendido la angustia de mi alma;

9. no me dejaste en manos del enemigo, me has hecho caminar a campo abierto.

10. Ten piedad de mí, Señor, pues estoy angustiado; mis ojos languidecen de tristeza.

11. Mi vida se consume en la aflicción y mis años entre gemidos;  
mi fuerza desfallece entre tanto dolor y mis huesos se deshacen.

12. Mi enemigo se alegra, mis vecinos se horrorizan, y se espantan de mí mis conocidos:  
si me ven en la calle, se alejan de mí.

13. Se olvidaron de mí, como de un muerto, soy como un objeto inservible.

14. Oigo los cuchicheos de la gente, y se asoma el terror por todas partes.

Se unieron todos en mi contra, tramaron arrebatarme la vida.

15. Pero yo, Señor, confío en ti, yo dije: Tú eres mi Dios.

Para las oraciones véase la página ii - iii Segunda parte

## **Día 19º Padecer para alcanzar la vida eterna (27 de noviembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, libro III, cap. 47*

Hijo, no te quebranten los esfuerzos que has tomado por Mí, ni te abatan del todo los sufrimientos; que mi promesa te consuele y te de fuerza en todo lo difícil que venga.

Yo te premiaré sobre toda manera y medida. Recuerda que no estarás aquí en la tierra mucho tiempo, ni tendrás siempre dolores. Espera un poquito y verás qué rápido se pasan los males. Vendrá una hora cuando cesará todo esfuerzo y preocupación. Poco y breve es todo lo que pasa con el tiempo.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 31*

16. Mi porvenir está en tus manos, líbrame de los enemigos que me persiguen.

17. Que sobre tu servidor brille tu rostro, sálvame por tu amor.

18. A ti clamé, Señor, no sea confundido; confundidos sean los impíos,  
lánzalos a la mansión del silencio.

19. Enmudece los labios embusteros, que hablan insolencias contra el justo con orgullo y desprecio.

20. Qué bondad tan grande, Señor, es la que reservas para los que te temen.

Se la brindas a los que en ti esperan, a la vista de los hijos de los hombres.

21. En secreto, junto a ti los escondes, lejos de las intrigas de los hombres;  
los mantienes ocultos en tu carpa, y los guardas de las querellas.

22. Bendito sea el Señor, su gracia hizo maravillas para mí: Mi corazón es como una ciudad fuerte.

23. Yo decía en mi desconcierto: "Me ha arrojado de su presencia".

Pero tú oías la voz de mi plegaria cuando clamaba a ti.

24. Amen al Señor todos sus fieles, pues él guarda a los que le son leales,  
pero les devolverá el doble a los soberbios.

25. Fortalezcan su corazón, sean valientes, todos los que esperan en el Señor."

Para las oraciones véase la página ii - iii Segunda parte

## TERCERA PARTE

### Tema: Nuestra misión es conocer más a María

San Luis propone que para conocer a María estos siete días, debemos hacer actos de amor hacia ella, imitar sus virtudes, especialmente su humildad profunda, su fe viva, su obediencia ciega, su continua oración mental, su mortificación en todas las cosas, su pureza incomparable, su caridad ardiente, su paciencia heroica, su dulzura angelical y su sabiduría divina: que son, como dice el santo, las diez virtudes principales de la santísima Virgen.

Poder unirnos a Jesús por María es el culmen de nuestra consagración; debemos estudiar y orar mucho para adquirir conocimiento de la Santísima Virgen.

María es nuestra reina y nuestra intercesora, nuestra Madre y nuestra Señora. Además, es por ella y a través de ella que esta misión de Cielo abierto comenzó.

Esforcémonos, pues, en conocer los efectos de su intercesión, y las gracias de su maternidad. Nuestra Santísima Madre también es un molde en donde podemos ser vaciados para poder hacer nuestras sus intenciones y disposiciones. Esto no lo conseguiremos sin estudiar la vida interior de María, o sea, sus virtudes, sus sentimientos, sus acciones, su participación en los misterios de Jesucristo y su unión con Él.

Si nosotros nos unimos al corazón de María conociendo cómo ella pensaba, actuaba, sentía y participaba en la vida de Jesús, nosotros podremos imitarla y ser como ella. Así nos configuraremos perfectamente con Jesús.

Disfrutemos esta tercera parte de nuestra Consagración. Una semana para conocer más a nuestra Reina, a nuestra Madre, a nuestra intercesora ante Jesús.

¡Dios los bendiga!

Comenzar así:

- Ponte en la Presencia de Dios: en el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo
- Invoca al Espíritu Santo: "Espíritu Santo fuente de Luz: ¡Ilumínanos!" (tres veces)
- Ve al día que corresponde para ver las lecturas que tocan y lee las lecturas que corresponden a cada día
- Haz las oraciones para los días correspondientes (páginas ii y iii Tercera parte): Dos misterios del Rosario y las letanías de la Virgen.
- Sigue las indicaciones para terminar con la conclusión

**Récese dos misterios del Santo Rosario (1 Padre Nuestro, 10 Ave María, 1 Gloria meditando en:)**

Día 20 (28 de noviembre): La presentación en el Templo y el niño Jesús perdido y encontrado en el Templo

Día 21 (29 de noviembre): La visita a Santa Isabel y el Bautismo de Jesús

Día 22 (30 de noviembre): Las bodas de Caná y la Eucaristía

Día 23 (1 de diciembre): Jesús carga con la cruz y la transfiguración

Día 24 (2 de diciembre): La flagelación y la coronación de espinas

Día 25 (3 de diciembre): La ascunción de María y la coronación de María como Reina del Cielo y la tierra

Día 26 (4 de diciembre): La Resurrección y la Eucaristía

<b>LETANÍAS DE NUESTRA SEÑORA</b>	
Señor, ten piedad	Señor, ten piedad.
Cristo, ten piedad	Cristo, ten piedad.
Señor, ten piedad	Señor, ten piedad.
Cristo, óyenos	Cristo, óyenos.
Cristo, escúchanos	Cristo, escúchanos.
Dios Padre Celestial	Ten misericordia de nosotros.
Dios Hijo Redentor del Mundo	Ten misericordia de nosotros.
Dios Espíritu Santo	Ten misericordia de nosotros.
Trinidad Santa un solo Dios	Ten misericordia de nosotros.
Santa María	Ruega por nosotros.
Santa Madre de Dios	Ruega por nosotros.
Santa Virgen de las vírgenes	Ruega por nosotros.
Madre de Cristo,	Ruega por nosotros.
Madre de la Iglesia	Ruega por nosotros.
Madre de la divina gracia	Ruega por nosotros.
Madre purísima	Ruega por nosotros.
Madre castísima	Ruega por nosotros.
Madre inviolada	Ruega por nosotros.
Madre virgen	Ruega por nosotros.
Madre inmaculada	Ruega por nosotros.
Madre amable	Ruega por nosotros.
Madre admirable	Ruega por nosotros.
Madre del buen consejo	Ruega por nosotros.
Madre del Creador	Ruega por nosotros.
Madre del Salvador	Ruega por nosotros.
Virgen prudentísima	Ruega por nosotros.
Virgen digna de veneración	Ruega por nosotros.
Virgen digna de alabanza	Ruega por nosotros.
Virgen poderosa	Ruega por nosotros.
Virgen clemente	Ruega por nosotros.
Virgen fiel	Ruega por nosotros.
Esclava del Señor	Ruega por nosotros.
Espejo de justicia	Ruega por nosotros.
Trono de sabiduría	Ruega por nosotros.
Causa de nuestra alegría	Ruega por nosotros.
Vaso espiritual	Ruega por nosotros.



## **Día 20º Conociendo a María (28 de noviembre)**

*Lucas 2, 16-21; 42-52:*

“Fueron apresuradamente y hallaron a María y a José con el recién nacido acostado en el pesebre. Entonces contaron lo que los ángeles les habían dicho del niño. Todos los que escucharon a los pastores quedaron maravillados de lo que decían. María, por su parte, guardaba todos estos acontecimientos y los volvía a meditar en su interior. Después los pastores regresaron alabando y glorificando a Dios por todo lo que habían visto y oído, tal como los ángeles se lo habían anunciado. Cumplidos los ocho días, circuncidaron al niño y le pusieron el nombre de Jesús, nombre que había indicado el ángel antes de que su madre quedara embarazada...

Cuando Jesús cumplió los doce años, subió también con ellos a la fiesta, pues así había de ser. Al terminar los días de la fiesta regresaron, pero el niño Jesús se quedó en Jerusalén sin que sus padres lo supieran. Seguros de que estaba con la caravana de vuelta, caminaron todo un día. Después se pusieron a buscarlo entre sus parientes y conocidos. Como no lo encontraran, volvieron a Jerusalén en su búsqueda. Al tercer día lo hallaron en el Templo, sentado en medio de los maestros de la Ley, escuchándolos y haciéndoles preguntas. Todos los que le oían quedaban asombrados de su inteligencia y de sus respuestas. Sus padres se emocionaron mucho al verlo; su madre le decía: Hijo, ¿por qué nos has hecho esto? Tu padre y yo hemos estado muy angustiados mientras te buscábamos. Él les contestó: ¿Y por qué me buscaban? ¿No saben que yo debo estar donde mi Padre? Pero ellos no comprendieron esta respuesta. Jesús entonces regresó con ellos, llegando a Nazaret. Posteriormente siguió obedeciéndoles. Su madre, por su parte, guardaba todas estas cosas en su corazón. Mientras tanto, Jesús crecía en sabiduría, en edad y en gracia, ante Dios y ante los hombres”

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 33*

1. Buenos, festejen al Señor, pues los justos le deben alabar.
2. Denle gracias, tocando la guitarra, y al son del arpa entónenle canciones.
3. Entonen para él un canto nuevo, acompañen la ovación con bella música.
4. Pues recta es la palabra del Señor, y verdad toda obra de sus manos.
5. El ama la justicia y el derecho, y la tierra está llena de su gracia.
6. Por su palabra surgieron los cielos, y por su aliento todas las estrellas.
7. Junta el agua del mar como en un frasco, y almacena las aguas del océano.
8. Tema al Señor la tierra entera, y tiemblen ante él sus habitantes,
9. pues él habló y todo fue creado, lo ordenó y las cosas existieron.
10. Malogra los proyectos de los pueblos y deshace los planes de las naciones.
11. Pero el proyecto del Señor subsiste siempre, sus planes prosiguen a lo largo de los siglos.

Para las oraciones véase la página ii - iii Tercera parte

## **Día 21º La verdadera devoción a la virgen María (29 de noviembre)**

*Tomado del libro: El Secreto de María por San Luis María Grignion de Montfort, 23 y 24*

Para subir y unirse a Jesús, es preciso valerse del mismo medio de que Él se valió para descender a nosotros para hacerse hombre y para comunicarnos sus gracias; y ese medio es la Santísima Virgen. Hay muchas devociones a la Virgen Santísima. Algunas muy buenas y verdaderas. La que estamos haciendo es una devoción muy especial, consiste en cumplir con los deberes de cristiano, evitando el pecado mortal, obrando más por amor que por temor, rogando todos los días a la Santísima Virgen por su intercesión y honrándola como Madre de Dios. Esta consagración nos enseña a tener para la Virgen más altos sentimientos de estima, amor, veneración y confianza. En ella estamos meditando la vida de Jesús con los ojos de María, rezando los misterios del santo Rosario.

Podemos combinar nuestra consagración con otras devociones como el uso del Escapulario, honrar las imágenes y altares de María, publicar sus alabanzas en las redes sociales, y otras.

En nuestra consagración es parte importante desapegarnos de las criaturas y de las cosas y así unirnos más perfectamente a Jesucristo. Consiste en darse todo entero, como esclavo, a María y por ella, a Jesús; y en hacer todas las cosas con María, en María, por María y para María. Ya escogimos un día para entregarnos, consagrarnos y sacrificarnos; el día de la Virgen de Guadalupe.

Esta consagración debe de ser voluntaria y por amor a Dios. La haremos por entero y sin reserva alguna: entregando cuerpo y alma, bienes exteriores y fortuna, así como casa, familia, rentas, y hasta nuestros bienes interiores del alma: nuestros méritos, gracias, virtudes y reparaciones.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 33*

12. Es feliz la nación cuyo Dios es el Señor, el pueblo que él escoge como herencia.
13. Mira el Señor de lo alto de los cielos, y contempla a los hijos de los hombres.
14. Del lugar en que vive está observando a todos los que habitan en la tierra;
15. él, que solo formó sus corazones, él, que escudriña todas sus acciones.
16. No salva al rey lo inmenso de sus tropas, ni su gran fuerza libra al que combate.
17. No es verdad que un caballo sirva para triunfar, no salvará al jinete ni con todo su brío.
18. Está el ojo del Señor sobre los que le temen, y sobre los que esperan en su amor,
19. para arrancar sus vidas de la muerte y darles vida en momentos de hambruna.
20. En el Señor nosotros esperamos, él es nuestra defensa y nuestro escudo;
21. en él se alegra nuestro corazón, en su santo nombre tenemos confianza.
22. Venga, Señor, tu amor sobre nosotros, como en ti pusimos nuestra confianza."

Para las oraciones véase la página ii - iii Tercera parte



## **Día 22º Como debe ser nuestra devoción a María (30 de noviembre)**

*Tomado del libro: Tratado de la Verdadera Devoción a la Santísima Virgen por San Luis María Grignion de Montfort, 105-110*

- Interior: La verdadera devoción a Nuestra Señora es interior: es decir, debe partir del espíritu y del corazón; nuestra devoción nace del amor que tenemos a la Virgen, de la alta estima que tenemos de sus grandezas y del amor que le tenemos.
- Tierna: Es decir, llena de confianza en la Santísima Virgen, como la de un niño para con su buena madre. Esta devoción es la que hace que un alma recurra a Ella en todas sus necesidades de cuerpo y espíritu con mucha sencillez, confianza y ternura.
- Santa: Es decir, que conduce al alma a evitar el pecado y a imitar las virtudes de la Santísima Virgen, en particular la humildad profunda, la fe viva, la ciega obediencia, la continua oración, su universal mortificación, la pureza incomparable, la caridad ardiente, la heroica paciencia, la dulzura angelical y la divina sabiduría. Tales son las diez principales virtudes de la Santísima Virgen.
- Constante: Le ayuda al alma a no abandonar fácilmente las prácticas de devoción y la oración; le da fuerza para oponerse al mundo, a sus costumbres y sus objetivos; a la carne (la inclinación al pecado) con sus deseos y sus pasiones y al demonio en sus tentaciones; de modo que una persona verdaderamente devota de la Santísima Virgen no cambia a cada rato de parecer, no es melancólica, escrupulosa ni cobarde.
- Desinteresada: Es decir, inspira a un alma que no se busque a sí misma; sino sólo a Dios en su Santísima Madre. Un verdadero devoto de María no ama a esta venerable Reina por interés, para recibir favores, ni por su bien temporal ni espiritual, sino únicamente porque merece ser servida, y porque sabemos que llegaremos a Dios a través de Ella.

## **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 35*

1. Ataca, Señor, a los que me atacan, combate a los que me combaten.
2. Ponte la armadura, toma el escudo, y te levantas para venir a socorrerme.
3. Blandes la lanza y el hacha contra mis perseguidores, y a mí me dices: "¡Yo soy tu salvación!"
4. Que sean humillados y fracasen los que quieren mi vida, que retrocedan y sean confundidos los que rumian mi desgracia.
5. Que sean como pelusa al viento, acosados por el ángel del Señor.
6. Que su camino sea oscuro y resbaladizo, perseguidos por el ángel del Señor.
7. Sin motivo me tendieron una trampa, y cavaron una fosa para mí.
8. Que sin aviso venga sobre ellos la ruina, que queden atrapados en su trampa y caigan en su fosa.
9. Y mi alma se alegrará en el Señor, muy contenta con su intervención.
10. Todo mi ser exclamará: "Señor, ¿quién hay como tú, que libras al débil de la mano del fuerte, y al pobre y al pequeño del que los despoja?"
11. Falsos testigos se levantan en mi contra, me interrogan por cosas que yo ignoro;
12. me devuelven mal por bien, y me miran cómo me debato.
13. Pero yo, cuando se enfermaban, me vestía de saco, ayunaba, hacía penitencia, y no cesaba de rezar por ellos.

Para las oraciones véase la página ii - iii Tercera parte

## **Día 23º En qué consiste la consagración a Jesús por María 1era parte (1 de diciembre)**

*Tomado del libro: Tratado de la Verdadera Devoción a la Santísima Virgen por San Luis María Grignion de Montfort, 120-121*

Nuestra perfección consiste en estar acordes, unidos y consagrados a Jesucristo, por tanto, la más perfecta de todas las devociones es la que nos conforma, nos une y nos consagra más perfectamente a Él. María es entre todas las criaturas la más conforme a Jesucristo, Entre todas las devociones, la que consagra y conforma más un alma a Nuestro Señor, es la devoción a la Santísima Virgen, su Santa Madre, y cuanto más se entregue un alma a María, más se unirá con Jesucristo, y, he aquí por qué la perfecta consagración a Jesucristo no es otra cosa que una perfecta y entera consagración de sí mismo a la Santísima Virgen, y ésta es la devoción que estamos haciendo; haremos el 12 de diciembre una perfecta renovación de los votos y promesas del santo Bautismo, que consiste en renunciar a todas las cosas que nos alejan de Dios.

Esta devoción consiste en entregarse enteramente a la Santísima Virgen para ser todo de Jesucristo por medio de María.

- Debemos entregarle primero: nuestro cuerpo con todos sus sentidos y cada una de sus partes; Segundo: nuestra alma con todas sus potencias (memoria, entendimiento y voluntad).
- Tercero: nuestros bienes exteriores, o sea nuestra fortuna presente y futura.
- Cuarto: nuestros bienes interiores y espirituales, es decir, nuestros méritos, nuestras virtudes y nuestras buenas obras pasadas, presentes y futuras.

En una palabra, entregaremos a María todo lo que tenemos, y todo lo que lleguemos a tener en el futuro, sin reserva ninguna, ni de un céntimo, ni de un cabello, ni de la menor buena obra, y además por toda la eternidad, y sin pretender ni esperar ninguna otra recompensa de nuestra ofrenda ni de nuestros servicios, sólo la honra de pertenecer a Jesucristo por María y en María.

## **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 35*

14. Caminaba sin rumbo como por un amigo o un hermano,  
me curvaba de tristeza como quien llora a su madre.
15. Pero en cuanto caí, se alegraron y se juntaron todos contra mí como extranjeros o desconocidos.
16. Sin cesar me desgarran esos hipócritas, burlándose de mí continuamente  
y rechinando contra mí los dientes.
17. Señor, ¿te quedarás mirando? Rescátame de los leones rugientes, pues no tengo sino una vida.
18. Te daré gracias en la gran asamblea, te alabaré cuando esté todo el pueblo.
19. Que no se rían los que me odian sin razón, ni se guiñen el ojo, pues no tienen excusas.
20. Esa gente no quiere la paz para los pacíficos del país; siniestros planes han maquinado
21. y hablan abiertamente contra mí: "¡Sí, sí", dicen, "nosotros lo hemos visto!"
22. Tú, Señor, que lo has visto, no te quedes callado, ¡no te apartes de mí, Señor!
23. Despiértate y levántate, que es tiempo de juzgar. Señor, Dios mío, toma mi defensa.
24. Júzgame, Señor, tú que eres justo, y que no puedan reírse de mí,
25. ni digan: "¡Salió tal como queríamos, al fin lo hemos devorado!"
26. Queden avergonzados y humillados, todos los que se ríen de mi desgracia.  
Queden cubiertos de infamia y de desprecio los que se alzan contra mí.
27. Ríanse y alégrese los que creen en mis derechos, y que puedan decir siempre:  
"¡Grande es el Señor, pues supo defender a su servidor!"
28. Yo les diré que tú eres justo, todo el día te alabaré."

Para las oraciones véase la página ii - iii Tercera parte

## **Día 24º En qué consiste la consagración a Jesús por María 2da. parte (2 de diciembre)**

*Tomado del libro: Tratado de la Verdadera Devoción a la Santísima Virgen por San Luis María Grignon de Montfort, 152-164*

Esta devoción es un camino fácil, corto, perfecto y seguro para llegar a la unión con Dios, es decir, a la santidad.

- Es un camino fácil: Es un camino que Jesús ha recorrido viniendo a nosotros, y en que no se encuentra ningún tropiezo para llegar a Él. Es verdad que es posible llegar a la unión con Dios por otros caminos, pero será pasando por muchas más cruces y a través de muchas más dificultades, difíciles de vencer.
- Es un camino corto: Esta devoción a la Santísima Virgen es un camino corto para hallar a Jesucristo, ya sea porque en él no hay extravíos, ya sea porque por él se camina con más gozo y facilidad y, por tanto, con más prontitud. Se avanza más en poco tiempo de sumisión y dependencia de María, que en años enteros de propia voluntad y de apoyo sobre sí mismo.
- Es un camino perfecto: Esta devoción a la Santísima Virgen es un camino perfecto para unirse a Jesucristo, ya que María es la más perfecta y la más santa de las criaturas, y Jesucristo que vino perfectamente a nosotros, no tomó otro camino para su grande y admirable viaje. El Altísimo, el Inaccesible, El que es... ha querido venir a nosotros, que nada somos. ¿Cómo? Jesús ha descendido perfecta y divinamente hasta nosotros a través de María, sin perder nada de su divinidad ni de su santidad. Por tanto: por María deben los más pequeños subir perfecta y divinamente al Altísimo sin temor alguno.
- Es un camino seguro: Esta devoción a la Santísima Virgen es un camino seguro para ir a Jesucristo y adquirir la perfección uniéndose a El. Esta devoción no es nueva, y si bien no es común, es porque es demasiado preciosa para ser saboreada y practicada por todo el mundo. Esta devoción es un medio seguro para ir a Nuestro Señor, porque es propio de la Santísima Virgen el conducirnos seguramente a Jesucristo, como lo es de Jesucristo llevarnos seguramente al Padre Eterno.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 37*

1. No te acalores, pensando en los malos ni envidies a los que cometen maldad.
2. Muy pronto se marchitarán como la hierba, se secarán como el verdor de los prados.
3. Confía en el Señor y haz el bien, habita en tu tierra y come tranquilo.
4. Pon tu alegría en el Señor, él te dará lo que ansió tu corazón.
5. Encomienda al Señor tus empresas, confía en él que lo hará bien.
6. Hará brillar tus méritos como la luz y tus derechos como el sol del mediodía.
7. Cállate ante el Señor y espéralo; no te indignes por el aprovechador, por el que atropella al pobre y al pequeño.
8. Calma tu enojo, renuncia al rencor, no te exasperes, que te haría mal.
9. Pues los malvados serán extirpados y tendrán la tierra los que esperan al Señor.
10. Sólo un momento y ya no está el impío, si buscas dónde estaba ya no lo encontrarás.
11. Los humildes heredarán la tierra y será grande su prosperidad.
12. El malo complota contra el justo, y rechina los dientes contra él.
13. Pero el Señor se burla de él, porque ve que le llega su hora.
14. Han desenvainado la espada los malvados y tensado su arco para matar al justo.
15. Pero su espada les traspasa el corazón y sus arcos se rompen.

Para las oraciones véase la página ii - iii Tercera parte

## **Día 25º En qué consiste la consagración a Jesús por María 3era. parte (3 de diciembre)**

*Tomado del libro: Tratado de la Verdadera Devoción a la Santísima Virgen por San Luis María Grignon de Montfort, 213-225*

Recuerda que, si eres fiel a las prácticas interiores y exteriores de esta devoción, tendrán lugar los efectos siguientes:

- Efecto 1º. El Espíritu Santo te dará por medio de María, su amada Esposa, luz para conocer lo malo de ti, tu corrupción e incapacidad para todo bien cuando te alejas de Dios, autor de la naturaleza y de la gracia. Con este conocimiento, tendrás iluminación de conciencia y te entregarás totalmente a Dios. Al final, la humilde María te hará partícipe de su profunda humildad, para que nunca desprecies a nadie y soportes el menosprecio de los demás hacia ti.
- Efecto 2º. La Santísima Virgen te dará parte de su fe, que fue sobre la tierra más grande que la fe de todos los Patriarcas, de los Profetas, de los Apóstoles y de todos los Santos.
- Efecto 3º. Esta Madre del Amor quitará de tu corazón todo escrúpulo y todo temor adulator hacia las personas con poder o dinero.
- Efecto 4º. La Santísima Virgen te llenará de una gran confianza en Dios y en ella misma, porque ya no te acercará Jesucristo por ti mismo, sino por medio de ella.
- Efecto 5º. El alma de la Santísima Virgen se te comunicará para glorificar al Señor. Su espíritu entrará en el lugar del tuyo, para alegrarse en Dios, el Salvador.
- Efecto 6º. Si cultivamos bien a María, que es el árbol de la vida en nuestra alma, siguiendo con fidelidad la práctica de esta devoción, ella dará su fruto en su tiempo, y este fruto suyo es Jesucristo que nacerá en el pobre pesebre de nuestro corazón.
- Efecto 7º. Por medio de esta práctica, si la observas fielmente, darás a Jesucristo más gloria en un mes, que, de ninguna otra manera, por más difícil que sea, en muchísimos años.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 37*

16. Al que es justo le va mejor con poco que al malvado con toda su riqueza.
17. Porque al malo le quebrarán los brazos, en cambio a los justos los apoya el Señor.
18. El Señor cuida los días de los buenos, su herencia será eterna.
19. Cuando haya escasez no tendrán problemas y tendrán qué comer cuando arrecie el hambre.
20. Pero los impíos perecerán y sus hijos mendigarán el pan.  
Los que odian al Señor desaparecen como flores del prado, y se desvanecen como el humo.
21. El impío pide fiado y no devuelve, pero el justo es compasivo y comparte.
22. Los que él bendice poseerán la tierra, y los que él maldice serán eliminados.
23. El Señor guía los pasos del hombre; lo afirma si le gusta su conducta.
24. Si el bueno cae, no se queda en tierra, porque el Señor lo tiene de la mano.
25. Fui joven y ahora soy viejo, pero nunca vi a un justo abandonado.
26. No se ha cansado de dar y prestar: en sus hijos se notará la bendición.
27. Apártate del mal y haz el bien, y tendrás una casa para siempre.
28. Porque el Señor ama lo que es justo y no abandona jamás a sus amigos.  
Los pecadores perecerán para siempre y se acabará la raza de los malos.
29. Los justos poseerán la tierra y habitarán en ella para siempre.
30. Medita el justo los dichos de los sabios y si habla, expresa lo que es justo.
31. Con la ley del Señor en su corazón, sus pasos no vacilan.

Para las oraciones véase la página ii - iii Tercera parte

## **Día 26° La Hija predilecta del Padre (4 de diciembre)**

*Tomado del libro: Tratado de la Verdadera Devoción a la Santísima Virgen por San Luis María Grignon de Montfort, 12-38*

Si quieres comprender a la Madre, dice un santo, comprende al Hijo, pues María es una Madre digna de Dios.

María ha sido hasta ahora, desconocida por muchos. Esa es una de las razones por las cuales Jesucristo no es conocido como debe serlo. El reino de Jesucristo (cuando Jesucristo sea el Rey de nuestro corazón) ha de suceder, y esto será consecuencia del conocimiento de la Santísima Virgen María, quien lo trajo al mundo la primera vez y le hará resplandecer en su segunda venida.

María no es, sino una criatura salida de las manos del Altísimo, así que comparada con la Majestad infinita de Dios, ella es menos que un átomo, es nada, puesto que sólo Dios es quien es (Yahvé quiere decir Yo soy), y por consiguiente, confieso que este gran Señor, soberano y absoluto, ni ha tenido ni ahora tiene necesidad alguna de la Santísima Virgen para hacer su voluntad santísima y para manifestar su gloria, porque basta que Dios quiera, para que todo se haga.

Sin embargo, Dios ha querido empezar y concluir sus más grandes obras por la Santísima Virgen desde que la formó, y por ello, sabemos que Dios no cambiará de conducta en el transcurso de los siglos, pues es Dios y no varía en sus sentimientos ni en su proceder.

María es la Reina del cielo y de la tierra por la gracia, como Jesús es Rey por naturaleza y por conquista; pues el reino de Jesucristo consiste principalmente en el corazón y en el interior del hombre, según el mismo Jesús en Lc. 17, 21: "El reino de Dios está dentro de vosotros"

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 37*

32. El malvado anda espiando al justo y trata siempre de darle muerte.
33. Pero el Señor no lo deja en sus manos ni permite que sus jueces lo condenen.
34. Espera en el Señor y sigue su camino, él te libraré de los impíos,  
y te mantendrá hasta que heredes la tierra; presenciarás la caída de los malos.
35. He visto al impío, vuelto tirano, elevarse como un cedro del Líbano.
36. Pasé de nuevo, pero ya no estaba, lo busqué, pero no lo encontré.
37. Observa al perfecto, mira al hombre recto: toda una posteridad tendrá el hombre de paz.
38. Los pecadores, en cambio, de una vez se irán, la raza de los malos será exterminada.
39. La salvación de los justos viene del Señor, él es su refugio en tiempos de angustia.
40. El Señor los ayuda y los libera, salva a cuantos confiaron en él."

Para las oraciones véase la página ii - iii Tercera parte

## CUARTA PARTE

### Tema: Nuestra misión es conocer más a Jesús

En esta última semana, haremos actos de amor a Dios, le daremos gracias por todas las bendiciones que hemos recibido de Jesús, y oraremos para que el Espíritu Santo nos regale dolor de nuestros pecados. Al final de esta semana, nos confesaremos y repararemos a través de la penitencia que el Sacerdote nos imponga.

Durante este período nos emplearemos en estudiar a Jesucristo. ¿Qué se tiene que estudiar de Jesucristo?

*Primero:* Jesús, verdadero Dios y verdadero hombre, su gracia y su gloria. Además, sus derechos como Rey sobre nosotros. Él es nuestro dueño, nuestro creador, nuestro Rey. Y nosotros, habiendo renunciado a Satanás y al mundo, tomaremos a Jesucristo como Nuestro Señor.

*Segundo:* Su vida interior, las virtudes y los actos de su Sagrado Corazón; su asociación con María y los misterios de la Anunciación y Encarnación, así como su infancia y vida oculta. También su primer milagro en la fiesta de las bodas de Cana y su dolorosa pasión en el Calvario.

Esta Consagración tiene la finalidad de consagrarnos a Jesucristo a través de María. Al volvernos esclavos de María, nos volvemos esclavos de Jesús, y como esclavos de la Misericordia infinita, conoceremos nuestra dignidad como Hijos de Dios.

Esta dignidad nos hará saber que somos Amados y que debemos devolver ese Amor que Dios nos ha dado, amando a nuestros hermanos. Sólo el que se sabe Amado sabe amar también.

Que esta última semana de Consagración sea una semana de Amor, de sabernos y sentirnos amados, una semana de conocer el amor extremo que Cristo ha tenido con nosotros y de llegar al Padre a través del único mediador, que es Jesús.

Comenzar así:

- Ponte en la Presencia de Dios: en el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo
- Invoca al Espíritu Santo con tus propias palabras, desde el fondo de tu corazón.
- Ve al día que corresponde para ver las lecturas que tocan y leer la lectura que corresponde a cada día
- Haz las oraciones para los días correspondientes (páginas ii y iii Cuarta parte): tres misterios del Santo Rosario y las letanías del Santo Nombre de Jesús.
- Seguir las indicaciones para terminar con la conclusión.

## ORACIONES PARA LA SEMANA (Se hacen después de las lecturas que corresponden al día)

### Récese tres misterios del Santo Rosario (1 Padre Nuestro, 10 Ave María, 1 Gloria meditando en:)

Día 27 (5 de diciembre): La anunciación, la visita de María a Santa Isabel y el nacimiento de Jesús

Día 28 (6 de diciembre): La resurrección de Jesús, la Ascensión de Jesús al Cielo y la venida del Espíritu Santo

Día 29 (7 de diciembre): La presentación de Jesús en el Templo, el niño perdido y hallado en el Templo y la Eucaristía

Día 30 (8 de diciembre): La agonía de Jesús en el huerto, la flagelación y la coronación de espinas

Día 31 (9 de diciembre): La Asunción de María, María coronada reina del Cielo y tierra y la transfiguración

Día 32 (10 de diciembre): El bautizo de Jesús, las bodas de Caná y el anuncio del Reino de Dios

Día 33 (11 de diciembre): Jesús carga con la cruz a cuestas, la crucifixión y la Eucaristía

### LETANÍAS DEL SANTO NOMBRE DE JESÚS

Señor, ten piedad de nosotros	Señor, ten piedad de nosotros.
Cristo, ten piedad de nosotros	Cristo, ten piedad de nosotros.
Señor, ten piedad de nosotros	Señor, ten piedad de nosotros.
Cristo, óyenos	Cristo, óyenos.
Cristo, escúchanos	Cristo, escúchanos.
Dios Padre Celestial	Ten piedad de nosotros.
Dios Hijo Redentor del Mundo	Ten piedad de nosotros.
Dios Espíritu Santo	Ten piedad de nosotros.
Dios santo, trino y uno	Ten piedad de nosotros.
Jesús, Hijo de Dios vivo	Ten piedad de nosotros.
Jesús, resplandor del Padre	Ten piedad de nosotros.
Jesús, candor de la luz eterna	Ten piedad de nosotros.
Jesús, rey de la gloria	Ten piedad de nosotros.
Jesús, sol de justicia	Ten piedad de nosotros.
Jesús, Hijo de la Virgen María	Ten piedad de nosotros.
Jesús, amable	Ten piedad de nosotros.
Jesús, admirable	Ten piedad de nosotros.
Jesús, Dios fuerte	Ten piedad de nosotros.
Jesús, Padre del siglo futuro	Ten piedad de nosotros.
Jesús, ángel del gran consejo	Ten piedad de nosotros.
Jesús, poderosísimo	Ten piedad de nosotros.
Jesús, obedientísimo	Ten piedad de nosotros.
Jesús, manso y humilde de corazón	Ten piedad de nosotros.
Jesús, amador de la castidad	Ten piedad de nosotros.
Jesús, amador nuestro	Ten piedad de nosotros.
Jesús, Dios de paz	Ten piedad de nosotros.
Jesús, autor de la vida	Ten piedad de nosotros.
Jesús, modelo de virtudes	Ten piedad de nosotros.
Jesús, celador de las almas	Ten piedad de nosotros.
Jesús, Dios nuestro	Ten piedad de nosotros.
Jesús, refugio nuestro	Ten piedad de nosotros.
Jesús, padre de los pobres	Ten piedad de nosotros.
Jesús, tesoro de los fieles	Ten piedad de nosotros.
Jesús, buen pastor	Ten piedad de nosotros.
Jesús, luz verdadera	Ten piedad de nosotros.
Jesús, sabiduría eterna	Ten piedad de nosotros.
Jesús, bondad infinita	Ten piedad de nosotros.
Jesús, camino y vida nuestra	Ten piedad de nosotros.
Jesús, gozo de los ángeles	Ten piedad de nosotros.
Jesús, rey de los patriarcas	Ten piedad de nosotros.
Jesús, maestro de los apóstoles	Ten piedad de nosotros.
Jesús, doctor de los evangelistas	Ten piedad de nosotros.
Jesús, fortaleza de los mártires	Ten piedad de nosotros.
Jesús, luz de los confesores	Ten piedad de nosotros.
Jesús, pureza de las vírgenes	Ten piedad de nosotros.
Jesús, corona de todos los santos	Ten piedad de nosotros.
Señor, propicio	Perdónanos, Jesús.

Sednos propicio De todo mal De todo pecado De tu ira De las asechanzas del demonio Del espíritu de fornicación De la muerte eterna Del desprecio de tus inspiraciones Por el misterio de tu santa encarnación Por tu nacimiento Por tu infancia Por tu vida divina Por tus trabajos Por tu Pasión y gloria Por tu cruz y desamparo Por tus sufrimientos Por tu muerte y sepultura Por tu resurrección Por tu ascensión Por tu institución de la santísima Eucaristía Por tus gozos Por tu gloria Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo Jesús Jesús Bendito sea el nombre del Señor.	Escúchanos, Jesús. Líbranos, Jesús. Líbranos, Jesús. Líbranos, Jesús. Líbranos, Jesús. Líbranos, Jesús. Líbranos, Jesús. Líbranos, Jesús. Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Te rogamos óyenos Jesús, perdónanos. Jesús, escúchanos. Jesús, ten piedad de nosotros. Óyenos. Escúchanos. Ahora y siempre, por los siglos de los siglos
--	---

Señor Jesucristo, que dijiste: Pedid y recibiréis, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá; te suplicamos derrames sobre nosotros la ternura de tu divino amor, a fin de que amándote de todo corazón, con palabra y con obras, nunca cesemos de alabarte. Tú, que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

## CONCLUSIÓN:

- Lee una parte del libro (la que corresponda según el día)
- Haz todos los días el ejercicio de hablarle a Jesús con todo tu corazón, háblale como le hablarías a una novia, a un novio a tu Amado para contarle lo que está en tu corazón en este momento. Ve preparando tu confesión, ya que durante esta semana te confesarás para prepararte a hacer tu consagración.
- Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo...
- En el en el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo... ¡Amén!



## Día 27º Conocimiento de Jesús (5 de diciembre)

*Mateo 26, 1-2; 26-29; 36-46*

“Jesús dijo a sus discípulos: Ustedes saben que la Pascua cae dentro de dos días, y el Hijo del Hombre será entregado para ser crucificado. Mientras comían, Jesús tomó pan, pronunció la bendición, lo partió y lo dio a sus discípulos, diciendo: Tomen y coman; esto es mi cuerpo. Después tomó una copa, dio gracias y se la pasó diciendo: Beban todos de ella: esto es mi sangre, la sangre de la Alianza, que es derramada por una muchedumbre, para el perdón de sus pecados”

*Mateo 16, 13-18*

“Llegó Jesús con ellos a un lugar llamado Getsemaní y dijo a sus discípulos: Siéntense aquí, mientras yo voy más allá a orar. Tomó consigo a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo y comenzó a sentir tristeza y angustia. Y les dijo: siento una tristeza de muerte. Quédense aquí conmigo y permanezcan despiertos. Fue un poco más adelante y, postrándose hasta tocar la tierra con su cara, oró así: Padre, si es posible, que esta copa se aleje de mí. Pero no se haga lo que yo quiero, sino lo que quieres tú. Volvió donde sus discípulos, y los halló dormidos; y dijo a Pedro: ¿De modo que no pudieron permanecer despiertos ni una hora conmigo? Estén despiertos y recen para que no caigan en la tentación. El espíritu es animoso, pero la carne es débil. De nuevo se apartó por segunda vez a orar: Padre, si esta copa no puede ser apartada de mí sin que yo la beba, que se haga tu voluntad. Volvió otra vez donde los discípulos y los encontró dormidos, pues se les cerraban los ojos de sueño. Los dejó, pues, y fue de nuevo a orar por tercera vez repitiendo las mismas palabras. Entonces volvió donde los discípulos y les dijo: ¡Ahora pueden dormir y descansar! Ha llegado la hora y el Hijo del Hombre es entregado en manos de pecadores. ¡Levántense, vamos! El traidor ya está por llegar"... Jesús se fue a la región de Cesarea de Filipo. Estando allí, preguntó a sus discípulos: Según el parecer de la gente, ¿quién soy yo? ¿Quién es el Hijo del Hombre? Respondieron: Unos dicen que eres Juan el Bautista; otros que eres Elías, o bien Jeremías o alguno de los profetas. Jesús les preguntó: Y ustedes, ¿quién dicen que soy yo? Pedro contestó: Tú eres el Mesías, el Hijo del Dios vivo. Jesús le replicó: Feliz eres, Simón Barjona, porque esto no te lo ha revelado la carne ni la sangre, sino mi Padre que está en los Cielos. Y ahora yo te digo: Tú eres Pedro (o sea Piedra), y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia; los poderes de la muerte jamás la podrán vencer”.

*Oremos:* Señor, confiando en tu bondad y gran misericordia, vengo yo enfermo, al médico. Yo, hambriento y sediento, me acerco a la Fuente de la vida. Yo, un pobre, me postro ante el rey del cielo. Yo, siervo, me entrego a mi Señor; Yo, una criatura, vuelvo al Criador. Yo, estando desconsolado, ruego a mi piadoso consolador. Mas, ¿Quién soy yo para que te me des a Ti mismo? ¿Cómo se atreve el pecador a comparecer delante de Ti? Y Tú: ¿cómo te dignas de venir al pecador? Tú conoces a tu siervo, y sabes que no puedo merecer que Tú me hagas este beneficio. Yo te confieso, pues, mi vileza, reconozco tu verdad, alabo tu piedad, y te doy gracias por tu extremada caridad. (Tomado del libro: Imitación de Cristo, Libro IV, cap. 3).

### **Por liberación, sanación y protección**

Salmo 39

2. Había dicho: “Andaré derecho, para que no peque por mi lengua, le pondré a mi lengua una mordaza mientras el malvado se yergue ante mí”.
3. Callaba resignado, sin decir palabra, pero me atormentaba al ver su buena suerte;
4. me ardía por dentro el corazón, y el escándalo atizaba el fuego, hasta que al fin se me soltó la lengua.

Para las oraciones véase la página ii - iii Cuarta parte

## **Día 28º Cristo, nuestro fin último (6 de diciembre)**

*Tomado del libro: Tratado de la Verdadera Devoción a la Santísima Virgen por San Luis María Grignon de Montfort, 61-62*

Jesucristo nuestro Señor, verdadero Dios y verdadero hombre, debe ser el fin de nuestras devociones; si no fuera así, mis devociones serían falsas y engañosas. Jesucristo es el alfa y el omega, el comienzo y fin de todas las cosas. El comienzo y fin de mi vida, de mi trabajo, de mis sueños, de mis ilusiones, de mi misión, de mi felicidad.

Recuerda que nosotros trabajamos para dar a conocer a Jesucristo a todo hombre, especialmente a Jesús Eucaristía, porque sólo en Él reside toda plenitud de la divinidad y todas las demás plenitudes de gracia, de virtudes y de perfecciones; porque sólo en Él estamos bendecidos con toda bendición espiritual; porque Él es el único maestro que debe enseñarnos, es nuestro único Señor de quien debemos depender, nuestro único jefe a quien debemos pertenecer, nuestro único modelo a que debemos conformarnos, nuestro único médico que nos debe sanar, nuestro único pastor que debe alimentarnos, nuestro único camino por donde debemos andar, nuestra única verdad que debemos creer, nuestra única vida que debe vivificarnos, y nuestro único todo en todas las cosas que debe bastarnos.

No se ha pronunciado bajo el cielo otro nombre que el de Jesús por el cual debamos ser salvos. Dios no ha puesto otro fundamento de nuestra salvación, de nuestra perfección y de nuestra gloria, más que a Jesucristo; todo edificio que no está construido sobre esta piedra firme está levantado sobre arena movediza, y tarde o temprano caerá seguramente.

Con Jesucristo y en Jesucristo lo podemos todo: podemos dar toda honra y gloria al Padre en unidad del Espíritu Santo, hacernos perfectos y ser para el prójimo buen olor de vida eterna.

Si nos entregamos a la hermosa devoción hacia la Virgen Santísima, es sólo para establecer más perfectamente el amor de Jesucristo, y de hallar un medio fácil y seguro de hallar a Jesucristo.

## **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 39*

5. "Señor, haz que conozca mi fin y cuál es el largo de mis días, para que sepa lo frágil que soy.

6. A mis días no les diste más de una cuarta y mi existencia es nada para ti.

El hijo de Adán se pavonea, pero no es más que sopro

7. Pasa el hombre mortal como una sombra, no es más que un sopro, pero se afana y almacena sin saber quién lo tendrá.

8. Si es así, ¿qué me queda, Señor? Pondré en ti mi esperanza.

9. No consideres todos mis pecados, no me avergüences ante el insensato".

10. Me callo, no hablaré más, pues tú así lo dispusiste.

11. Aleja de mí tus castigos, que me han destrozado los golpes de tu mano.

12. Corrige al hombre cobrándole sus culpas, roes como polilla lo que más deseó.

En verdad, el hombre es sólo un sopro.

13. Señor, escucha mi plegaria, presta oído a mis clamores, no permanezcas sordo a mis lágrimas, pues en tu casa soy un forastero y, como mis padres, peregrino.

14. Dame un descanso, que pueda respirar antes de que me vaya y ya no esté"

Para las oraciones véase la página ii - iii Cuarta parte

## **Día 29º La imitación de Cristo y desprecio de todas las vanidades del mundo (7 de diciembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, Libro I, cap. 1*

“Quien me sigue no anda en tinieblas, dice el Señor”. Estas palabras son de Cristo, con las cuales nos invita a que imitemos su vida y costumbres, así seremos verdaderamente ser libres de toda la ceguedad del corazón.

Que nuestra tarea sea pensar en la vida de Jesucristo. Las enseñanzas de Cristo exceden a las de todos los Santos. Sólo aquel de corazón puro, hallará en esas enseñanzas Maná (alimento de vida) escondido como alimento para su vida.

A veces, muchas personas, aunque escuchan el Evangelio, hacen poco caso de él, porque no tienen el espíritu de Cristo. Les conviene que se esfuercen para unirse con Él.

¿De qué te aprovecha saber altas cosas de Dios, si careces de humildad, desagradando a Dios? Por cierto, las palabras rimbombantes y bonitas no te hacen santo ni justo; pero si tu vida es virtuosa, la belleza te hace más cercano a Dios.

Si te supieses toda la Biblia de memoria y los dichos de todos los filósofos, ¿de qué te aprovecharía todo eso si no tienes caridad y gracia de Dios? Vanidad de vanidades y todo es vanidad, sino amar y servir solamente a Dios.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 71*

1. En ti, Señor, confío, que no me decepcione.
2. En tu justicia tú querrás defenderme, inclina a mí tu oído y sálvame.
3. Sé para mí una roca de refugio, una ciudad fortificada en que me salve, pues tú eres mi roca, mi fortaleza.
4. Líbrame, oh Dios, de la mano del impío, de las garras del malvado y del violento,
5. pues tú eres, Señor, mi esperanza, y en ti he confiado desde mi juventud.
6. En ti me apoyé desde mis primeros pasos, tú me atrajiste desde el seno de mi madre, y para ti va siempre mi alabanza.
7. Pero ahora para muchos soy un escándalo, y sólo me quedas tú, mi amparo seguro.
8. Llena de tu alabanza está mi boca, de tu esplendor, el día entero.
9. No me despidas ahora que soy viejo, no te alejes cuando mis fuerzas me abandonan.
10. Pues mis enemigos hablan contra mí y los que esperan mi muerte hacen sus planes.
11. Dicen: "Dios lo ha abandonado; persígalo y agárrenlo, nadie lo ayudará".
12. Oh Dios, no te alejes de mí, Dios mío, ven pronto a socorrerme.
13. Que queden humillados, cubiertos de vergüenza, los que me ponen asechanzas.  
Que el insulto y la infamia los envuelvan a los que quieren mi desgracia.
14. Yo entonces, siempre en ti esperaré, y te alabaré como no se ha hecho nunca.
15. Mi boca contará tus obras justas y tu salvación a lo largo del día, pues son más de lo que podría decir.
16. Ahondaré las hazañas del Señor, recordaré tu justicia que es sólo tuya.

Para las oraciones véase la página ii - iii Cuarta parte

## **Día 30º El Camino de la Cruz (8 de diciembre)**

*Mateo 27, 36-44:*

“Luego se sentaron a vigilarlo. Encima de su cabeza habían puesto un letrero con el motivo de su condena, en el que se leía: Este es Jesús, el rey de los judíos. También crucificaron con él a dos ladrones, uno a su derecha y el otro a su izquierda. Los que pasaban por allí lo insultaban; movían la cabeza y decían: ¡Vaya! ¡Tú que destruyes el Templo y lo levantas de nuevo en tres días! Si eres el Hijo de Dios, líbrate del suplicio y baja de la cruz.

Los jefes de los sacerdotes, los jefes de los judíos y los maestros de la Ley también se burlaban de él. Decían: ¡Ha salvado a otros y no es capaz de salvarse a sí mismo! ¡Que baje de la cruz el Rey de Israel y creeremos en él! Ha puesto su confianza en Dios. Si Dios lo ama, que lo salve, pues él mismo dijo: Soy hijo de Dios. Hasta los ladrones que habían sido crucificados con él lo insultaban”.

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, Libro II, cap. 11*

Esta palabra parece dura a muchos: “Niégate a ti mismo, toma tu cruz, y sigue a Jesús”. Pero mucho más duro sería oír aquella que dice: “Apartaos de mí, malditos, al fuego eterno”. Pues los que ahora oyen y siguen de buena voluntad la palabra de la cruz, no escucharán nunca la palabra de la eterna condenación.

Entonces todos los siervos de la cruz, que se unieron en la vida con el crucificado, llegarán a Cristo el juez con gran confianza, porque unidos a Él en la cruz, que es la cama nupcial, estaremos unidos a Él en la resurrección y formaremos parte de la redención de la humanidad.

Entonces, ¿por qué temes tomar la cruz, por la cual se llega al Reino de Dios? En la cruz está la salud, está la vida, la defensa de los enemigos, la fortaleza del corazón, el gozo del espíritu, la suma virtud y la perfección de la santidad.

Toma, pues, tu cruz, y sigue a Jesús, e irás a la vida eterna. Él vino primero, y llevó nuestra cruz y murió en la cruz por ti; para que tú también la lleves, y desees morir en ella. Porque si mueres juntamente con Él, vivirás también con Él. Y si eres compañero de Jesús en las penas, lo serás también en la gloria.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 71*

17. Oh Dios, me has enseñado desde joven, y hasta ahora anuncié tus maravillas;

18. si ahora estoy viejo y decrepito, oh Dios, no me abandones.

A esta generación anunciaré tu poder, y a los que vengan después, tu valentía

19. y tu justicia, oh Dios, que llega al cielo.

Pues, ¿quién como tú, oh Dios, que has hecho grandes cosas?

20. Tú que me hiciste pasar tantas penas y miserias, volverás para hacerme revivir, y me harás subir de nuevo del abismo.

21. Volverás a ponerme de pie y tendré de nuevo tu consuelo.

22. Entonces te daré gracias al son del arpa por tu fidelidad, oh Dios.

Con la cítara te entonaré salmos, oh Santo de Israel.

23. Te aclamarán mis labios y mi alma que tú redimiste.

24. Tarareará mi lengua todo el día: 'Es cierto que él es justo, pues están confundidos y humillados los que querían mi desgracia'"

Para las oraciones véase la página ii - iii Cuarta parte

## **Día 31º Jesús Eucaristía, todo para mí (9 de diciembre)**

*Tomado del libro: Imitación de Cristo, Libro IV, cap. 12*

El cuerpo de Cristo (La Eucaristía) y la Sagrada Escritura (La Biblia) son muy necesarios al alma fiel. En el banquete de la Eucaristía, se te presenta el manjar, el Pan de Vida, tu único Amado.

Señor: sería ciertamente muy dulce para mí derramar en tu presencia muchas lágrimas afectuosas, y regar con ellas tus pies, como la piadosa Magdalena. Pero muchas veces, no puedo hacerlo. No siento nada cuando voy a la Adoración. ¿Dónde está ahora esta devoción? ¿Dónde está el derramamiento de lágrimas de antes?

Porque en tu presencia, y en la de tus santos ángeles, todo mi corazón debiera encenderse y llorar de gozo. Porque en el Santísimo Sacramento del Altar estás verdaderamente presente, aunque escondido bajo las especies de pan y vino.

¡Gracias por esconderte así! Porque si yo llegara a mirarte en tu propia y divina claridad, no podrían mis ojos resistirlo, ni el mundo entero subsistiría ante el resplandor de la gloria de tu majestad. Tienes, pues, consideración a mi debilidad cuando te ocultas bajo de este Sacramento.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 77*

2. En voz alta clamo a Dios, en voz alta para que me escuche.
3. Busqué al Señor, en el momento de la prueba, de noche sin descanso, hacia él tendí mi mano y mi alma se negó a ser consolada.
4. No me acuerdo de Dios sin que no gima, si medito, una duda acosa mi espíritu.
5. No me permite dormir, me perturbo y me faltan las palabras.
6. Es que pienso en los días de otrora, en los tiempos antiguos...
7. Y me acuerdo, y por la noche mi corazón se atormenta, medito y mi espíritu se interroga:
8. ¿Nos rechazará Dios para siempre y no reabrirá el tiempo de sus favores?
9. ¿Ha clausurado su gracia para siempre, y encerrado su palabra para el futuro?
10. ¿Se ha olvidado Dios de su compasión o la cólera ha cerrado sus entrañas?
11. Y me dije: "Lo que me traspasa es que ha cambiado la diestra del Altísimo".

Para las oraciones véase la página ii - iii Cuarta parte

## **Día 32º Jesús Palabra de Vida Eterna (10 de diciembre)**

*Juan 17, 3-6; 14-17:*

“Y ésta es la vida eterna: conocerte a ti, único Dios verdadero, y al que tú has enviado, Jesús, el Cristo. Yo te he glorificado en la tierra y he terminado la obra que me habías encomendado. Ahora, Padre, dame junto a ti la misma Gloria que tenía a tu lado antes que comenzara el mundo. He manifestado tu Nombre a los hombres: hablo de los que me diste, tomándolos del mundo. Eran tuyos, y tú me los diste y han guardado tu Palabra...

Yo les he dado tu mensaje, y el mundo los ha repudiado, porque no son del mundo como tampoco yo soy del mundo. No te pido que los saques del mundo, sino que los defiendas del Maligno. Ellos no son del mundo, como tampoco yo soy del mundo. Conságralos mediante la verdad: tu palabra es Verdad”.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 77*

12. Recuerdo las hazañas del Señor, recuerdo tus milagros de otros tiempos.
13. En tus obras medito, una a una, y pienso en tus hazañas.
14. ¡Oh Dios, en tus obras todo es santo! ¿qué dios es tan grande como nuestro Dios?
15. Tú eres el Dios que hace maravillas, tú demuestras tu fuerza entre los pueblos.
16. Por tu brazo, a tu pueblo rescataste, a los hijos de Jacob y de José.
17. Oh Dios, las aguas te vieron, te vieron y se estremecieron, y hasta sus honduras enmudecieron.
18. Las nubes descargarón aguaceros, las nubes hicieron oír su voz,  
mientras tus flechas se arremolinaban.
19. Se oía de tu trueno el retumbar, tus relámpagos el mundo iluminaban,  
la tierra se asombraba y estremecía.
20. Tu camino cruzaba por el mar, por aguas profundas corrían tus senderos,  
y nadie supo dar cuenta de tus huellas.
21. Tú guiabas a tu pueblo, a tu rebaño, por la mano de Moisés y de Aarón"

Para las oraciones véase la página ii - iii Cuarta parte

## **Día 33º Consagración a Jesús por María (11 de diciembre)**

*Tomado del Libro Tratado de la Verdadera Devoción a la Santísima Virgen por San Luis María Grignon de Montfort, 243, 245, 249*

Los que toman esta consagración como un camino a la santa esclavitud, profesarán devoción singular al gran misterio de la Encarnación del Verbo inspirados por el Espíritu Santo:

Primero, para honrar e imitar la dependencia que Jesús, Dios Hijo, ha querido tener respecto de María, para la gloria de Dios su Padre y para nuestra salvación. Esta dependencia que Jesús quiso tener de María se muestra particularmente en este misterio en que Jesús aparece cautivo y esclavo en el seno de su santa Madre, en donde depende totalmente de Ella para todas las cosas (como en ser protegido, alimentado, vestido).

Segundo, para dar gracias a Dios por los favores incomparables que ha concedido a María y particularmente el de haberla escogido por su dignísima Madre, elección que ha sido hecha en este misterio. Tales son los dos principales fines de la esclavitud de Jesús en María.

Como vivimos en un mundo lleno de soberbia y orgullo, hay un gran número de personas que se creen sabios, que tienen todas las respuestas, espíritus impositivos y críticos que piensan que son tontas las prácticas de piedad que hacemos, es decir, la esclavitud de Jesús en María, y llamarse el esclavo de Jesucristo, que es esclavo de María. No les tengas miedo.

El principal misterio que en esta devoción se celebra y se honra es el misterio de la Encarnación, en el cual no se puede ver a Jesucristo sino en María y encarnado en su seno, pues realmente hubo una esclavitud de Jesús en María, según aquella hermosa plegaria de tan grandes almas: "Oh Jesús que vives en María, ven a vivir y reinar en nosotros"...

Los que adopten esta esclavitud dirán con gran devoción el Ave María. Ha sido preciso que la Santísima Virgen se haya aparecido muchas veces a grandes santos, esclavos suyos para mostrarles la importancia del Santo Rosario y sus beneficios.

### **Por liberación, sanación y protección**

*Salmo 39*

2. Había dicho: "Andaré derecho, para que no peque por mi lengua,  
le pondré a mi lengua una mordaza mientras el malvado se yergue ante mí".
3. Callaba resignado, sin decir palabra, pero me atormentaba al ver su buena suerte;
4. me ardía por dentro el corazón, y el escándalo atizaba el fuego,  
hasta que al fin se me soltó la lengua.
5. "Señor, haz que conozca mi fin y cuál es el largo de mis días, para que sepa lo frágil que soy.
6. A mis días no les diste más de una cuarta y mi existencia es nada para ti.  
El hijo de Adán se pavonea, pero no es más que sople
7. Pasa el hombre mortal como una sombra, no es más que un sople,  
pero se afana y almacena sin saber quién lo tendrá.
8. Si es así, ¿qué me queda, Señor? Pondré en ti mi esperanza.
9. No consideres todos mis pecados, no me avergüences ante el insensato".
10. Me callo, no hablaré más, pues tú así lo dispusiste.
11. Aleja de mí tus castigos, que me han destrozado los golpes de tu mano.
12. Corrige al hombre cobrándole sus culpas, roes como polilla lo que más deseó.  
En verdad, el hombre es sólo un sople.
13. Señor, escucha mi plegaria, presta oído a mis clamores, no permanezcas sordo a mis lágrimas,  
pues en tu casa soy un forastero y, como mis padres, peregrino.
14. Dame un descanso, que pueda respirar antes de que me vaya y ya no esté"

Para las oraciones véase la página ii - iii Cuarta parte